

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 1  
 М.Н. Павлова  
 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 1 В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Режимные моменты	I младшая группа №1 дежурная	II младшая группа №12	Средняя группа № 8,9	Старшая группа №7	Подготовительная к школе группа № 3,4 дежурная	Старшая группа для детей с нарушением речи № 10	Подготовительная группа для детей с нарушением речи № 11
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	6.30-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	6.30-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.00-11.45	9.00-12.20	9.00-12.30	9.00-12.40	9.00-12.45	9.00-12.40	9.00-12.45
Обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10	12.40-13.05	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.15-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей.		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.30 16.20-16.30 16.40-16.50	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-18.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Старший воспитатель

  
 Л.Г. Кашина