

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 1  
М.Н. Павлова  
2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Ясли-сад комбинированного типа № 1 «Волшебница» г. Харцызска»  
на осенне-зимний период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа № 1 дежурная	II младшая группа № 12	Средняя группа № 8, 9	Старшая группа № 7	Подготовительная к школе группа № 3,4 дежурная	Старшая группа для детей с нарушением речи № 10	Подготовительная группа для детей с нарушением речи № 11
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	6.30-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	6.30-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00 – 10.10	9.00-10.35	9.00-11.25	9.00-11.20	9.00-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.45	9.45-12.20	10.10 – 12.30	10.35 -12.40	11.25-12.45	11.20-12.40	11.25-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10	12.40-13.05	12.45-13.10
Обед	12.15-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	-	16.00-16.25	-
Занятия (при необходимости)	16.20-16.30	-	-	-	-	16.25-17.00	-
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей.	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40	16.25-17.00	16.00-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.30	17.00-17.30	17.00-17.30	16.30-17.30	16.30-18.30	16.30-17.30	16.30-17.30
---	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Подгот

овили:

Старший воспитатель

Старшая медицинская сестра

*Л.Г. Кашина*  
 \_\_\_\_\_  
*И.Н. Доденко*  
 \_\_\_\_\_

Л.Г. Кашина

И.Н. Доденко