



СОГЛАСОВАНО

Врио. Главного государственного санитарного врача

г. Харьковска, г. Зугреса, г. Иловайска

В.В. Чаплыкина

« 26 » мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «СД»

М.П. Павлова

« 26 » мая 2022 г.



Примерное двухнедельное меню (летне-осеннее) для организаций питания детей
в дошкольных образовательных учреждениях
(трехразовое питание)

Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)			
		Если	Старшая группа	белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы					
A	I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<i>Первая неделя</i>														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак														
Стр. 504	Каша молочная гречневая	180	220	2,60	7,58	6,25	7,31	17,16	21,30	148,35	179,64	X	X	
Стр. 513	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X	
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,10	0/4,10	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X	
Второй завтрак														
Стр. 439	10.00 Сок томатный	80	100	0,80	1,00	0,08	0,10	2,32	2,90	14,40	18,00	X	X	
Итого **	X	X	X	5,23	11,11	10,44	11,52	46,90	59,54	320,99	392,49	38,68	61,66	
Обед														
Стр. 373	Суп вермишелевый	200	250	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,7	103,16	X	X	

A	I	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 386	Котлета полтавская	50	65	11,56	14,74	17,55	21,87	4,98	6,14	203,62	254,17	X	X
Стр. 498	Капуста тушеная	110	110	1,99	2,21	3,56	5,32	10,21	14,84	76,25	99,26	X	X
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	16,72	22,37	22,98	30,08	120,97	141,48	498,08	648,81	38,66	38,95
Ужин													
Стр. 493	Запеканка творожная со сметаной	110	140	16,73	22,10	10,44	13,85	20,40	25,64	239,82	312,26	X	X
Стр. 514	Кофейный напиток на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
	Печенье	10	15	0,60	1,00	1,44	2,16	7,20	10,77	43,60	65,40	X	X
	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00	X	X
Итого **	X	X	X	23,59	30,61	16,85	21,71	56,78	77,19	467,77	620,36	37,06	38,07
Цена дня: ясли – 96,16; сад – 123,38													
Всего ***	X	X	X	45,54	64,09	50,27	63,31	224,65	278,21	1286,84	1661,66	X	X
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр. 503	Каша молочная манная	180	220	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,30	147,67	208,50	X	X
Стр. 438	Кефир	150	180	4,50	5,40	1,50	1,80	6,00	7,20	60,00	72,00	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X

A	I	2	3	4		5		6		7		8	
	Зефир	15	30	0,12	0,24	0	0	11,97	23,94	48,90	97,80	X	X
Второй завтрак													
	10.00 Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	-	-	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X
Итого **	X	X	X	12,89	16,51	7,06	10,59	60,02	86,19	363,62	521,45	75,32	85,94
Обед													
Стр. 361	Борщ украинский	200	250	2,70	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	114,7	X	X
Стр. 481	Оладьи печеночные	55	70	7,26	14,59	4,27	7,07	4,00	7,00	83,33	149,92	X	X
Стр. 427	Каша перловая вязкая	50	60	1,00	1,24	1,21	1,59	7,10	8,80	43,52	54,83	X	X
Стр. 466	Огурец свежий	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20	X	X
Стр. 576	Компот из сушеных фруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	13,25	23,54	8,11	12,97	60,06	83,31	355,19	530,87	33,18	32,92
Ужин													
Стр.409	Толченики рыбные	50	105	9,48	15,92	2,39	4,61	4,80	9,61	77,60	141,59	X	X
Стр.499	Картофель отварной со сл. м.	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 424	Свекла тушеная с луком	45	73	0,76	1,25	1,56	2,59	6,12	10,34	38,83	65,20	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	160	2,80	2,80	2,50	2,50	9,69	14,68	70,95	89,90	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X

A	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 440	Апельсин	70	100	0,63	0,90	0,14	0,20	5,67	8,10	30,10	43,00	X	X
Итого **	X	X	X	18,00	26,85	9,05	14,91	54,60	81,79	379,28	577,31	36,3	37,14
Цена дня: ясли – 94,77; сад – 130,65													
Всего ***	X	X	X	44,14	66,90	24,22	38,47	174,68	251,29	1098,09	1629,63	X	X
СРЕДА													
Завтрак													
Стр. 496	Омлет	30	60	2,93	5,85	3,56	7,13	1,34	2,68	48,90	97,80	X	X
	Икра кабачковая	45	60	0,45	0,60	3,15	4,20	3,15	4,20	43,65	58,20	X	X
Стр. 428	Каша пшениная вязкая	51	100	1,47	2,87	1,86	3,35	8,42	16,49	56,37	108,41	X	X
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
	Гренка с маслом и твердым сыром	25/5/ 10	35/5/15	1,75/ 0,03/ 2,40	2,45/ 0,03/ 3,50	0/4,10/ 3,10	0/4,10/ 4,40	12,25/ 0,05/0	17,15/ 0,05/0	62,25/ 37,44/ 38,00	87,15/ 37,44/ 57,00	X	X
Второй завтрак													
Стр. 439	10.00 Сок морковный	80	100	0,88	1,10	0,08	0,10	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X
Итого **	X	X	X	13,83	20,88	19,35	27,28	54,57	75,66	449,69	642,05		
Обед													
Стр. 375	Суп гороховый с гренками	200/10	250/15	5,16	6,99	4,04	5,97	22,37	30,61	144,56	201,61	X	X
Стр. 396	Жаркое домашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	207,70	334,60	X	X
Стр. 466	Помидор свежий	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20	X	X
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X

A	1	2	3	4		5		6		7		8	
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	17,42	27,61	16,37	26,02	134,25	161,19	516,87	749,92	41,46	42,36
Ужин													
Стр. 435	Пирожки с повидлом	90	115	6,00	7,34	4,93	6,94	38,12	45,77	206,46	258,85	X	X
Стр. 513	Чай с молоком	150	200	2,10	2,80	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,60	X	X
Стр. 441	Яблоко	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,00	X	X
Итого **	X	X	X	8,38	10,54	7,09	9,84	58,91	74,84	314,86	409,45	25,61	23,71
Цена дня: ясли – 67,52; сад – 99,48													
Всего ***	X	X	X	39,63	59,03	42,81	63,14	247,73	311,69	1281,42	1801,42	X	X
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Стр. 382	Суп молочный рисовый	150	200	2,86	3,81	3,08	4,09	12,58	15,87	89,26	119,01	X	X
Стр. 438	Кефир	150	180	4,50	5,40	1,50	1,80	6,00	7,20	60,00	72,00	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
	Печенье	10	15	0,60	1,00	1,44	2,16	7,20	10,77	21,80	65,40	X	X
Второй завтрак													
	10.00 Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	-	-	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X
Итого **	X	X	X	10,59	13,76	6,02	8,05	48,83	63,59	278,00	399,56	23,40	22,70

A	I	2	3	4	5	6	7	8					
Обед													
Стр. 365	Рассольник "Ленинградский"	150	200	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	X	X
Стр. 492	Тефтели рыбные	45	90	6,07	12,01	3,01	6,75	3,31	6,96	64,25	135,73	X	X
Стр. 499	Картофель отварной со сл. м.	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 466	Помидор свежий	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20	X	X
Стр. 516	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	13,45	22,64	8,78	16,55	66,47	93,54	387,58	602,11	38,06	38,49
Ужин													
Стр. 507	Каша пшеничная вязкая	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,20	30,88	105,35	181,12	X	X
Стр. 489	Сосиска (колбаса) <i>отварная</i>	50	70	5,50	7,20	11,95	14,87	-	-	133,00	159,63	X	X
Стр. 501	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	180	1,74	2,73	0,22	0,41	16,68	27,69	74,55	123,20	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	12,88	18,34	17,18	23,72	52,99	81,55	424,42	613,76	38,54	38,81
Цена дня: ясли – 87,32, сад – 115,76													
Всего ***	X	X	X	36,92	54,74	31,98	48,32	168,29	238,68	1090,11	1615,43	X	X

А	1	2	3	4	5	6	7	8					
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр. 428	Каша молочная "Геркулес"	150	200	5,89	7,85	6,86	9,14	22,28	29,70	172,05	229,35	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 514	Чай с лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,5	0/0,01	0/0,01	14,97/ 0,15	17,96/ 0,18	56,85/ 1,70	68,22/ 2,04	X	X
	Мармелад	15	20	0,09	1,20	-	-	11,70	15,60	48,00	64,00	X	X
Второй завтрак													
	10.00 Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	-	-	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X
Итого **	X	X	X	8,66	13,10	6,87	9,15	72,15	93,19	385,65	506,76	27,31	24,00
Обед													
Стр. 369	Борщ свекольный	160	230	1,43	2,08	2,07	3,16	11,18	15,73	67,67	98,01	X	X
Стр. 402	Оладьи куриные	70	105	10,05	15,99	13,49	21,19	5,64	8,14	183,89	268,89	X	X
Стр. 427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,62	7,13	8,82	43,94	55,35	X	X
Стр. 460	Огурец свежий	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20	X	X
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	14,78	23,50	17,08	26,55	121,43	140,58	460,11	635,96	38,36	45,60
Ужин													
Стр. 494	Вареники ленивые	110	135	18,21	22,52	9,26	11,30	16,45	20,05	220,01	266,02	X	X
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,10	0/4,10	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	99,69	124,59	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 514	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,10	2,80	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X
Стр. 441	Яблоко	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,00	X	X
Итого **	X	X	X	22,37	28,20	15,52	18,30	49,54	66,32	428,10	540,67	34,33	30,40
Цена дня: ясли – 79,58, сад – 118,91													
Всего ***	X	X	X	45,81	64,80	39,47	54,00	243,12	300,09	1278,86	1683,39	X	X
Всего за 1-ю неделю.	X	X	X	212,04	309,56	231,43	267,24	1058,47	1379,96	6035,32	8391,53	X	X
<i>Вторая неделя</i>													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Стр. 505	Каша молочная пшеничная	180	220	6,24	7,71	5,95	7,77	21,61	26,52	163,78	205,43	X	X
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,10	0/4,10	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	99,69	124,59	X	X
Стр. 514	Кофейный напиток	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
Стр. 441	Яблоко	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,00	X	X
Второй завтрак													
Стр. 439	10.00 Сок томатный	80	100	0,80	1,00	0,08	0,10	2,32	2,90	14,40	18,00	X	X
Итого **	X	X	X	9,10	11,59	10,41	12,37	53,49	69,99	347,27	442,29	33,40	28,90
Обед													
Стр. 472	Суп овощной	160	200	1,60	2,03	2,08	2,43	8,02	10,18	56,86	70,45	X	X
Стр. 485	Плов с мясом куриным	95	170	10,36	19,44	11,81	22,66	12,59	21,55	198,52	368,48	X	X
Стр. 466	Огурец свежий	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20	X	X

A	I	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 516	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	14,25	25,70	14,18	25,67	57,05	82,18	402,33	650,35	42,00	45,40

Ужин

Стр. 491	Минтай, тушеный с овощами	50	125	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,90	113,53	X	X
Стр. 499	Картофель отварной со сл. м.	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 500	Икра свекольная	50	60	0,64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	27,00	39,75	X	X
Стр. 513	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,02	18,14	58,55	70,26	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Итого **	X	X	X	10,27	19,92	4,80	10,81	50,86	70,31	291,25	461,16	24,60	25,70

Цена дня: ясли – 71,00, сад – 120,22

Всего ***	X	X	X	33,62	57,21	29,41	48,85	161,40	222,48	1040,85	1553,80	X	X
------------------	---	---	---	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	---	---

ВТОРНИК

Завтрак

Стр. 506	Макаронные изделия с твердым сыром	105/12	130/19	6,20	9,64	5,03	9,69	24,45	34,95	170,78	269,97	X	X
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,78	2,48	4,10	4,10	12,30	17,20	99,69	124,59	X	X
	Икра кабачковая	30	50	0,57	0,95	2,67	4,45	2,31	3,85	35,70	59,50	X	X
Стр. 437	Чай с молоком	150	180	2,10	2,52	1,88	2,26	13,51	16,12	76,90	92,28	X	X

А	1	2	3	4	5	6	7	8					
Второй завтрак													
	10.00 Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	-	-	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X
Итого **	X	X	X	11,53	16,69	13,68	20,50	63,37	84,72	427,87	602,34	29,00	29,00
Обед													
Стр. 376	Суп гречневый	180	200	2,51	2,95	3,13	4,58	15,69	18,61	102,06	128,57	X	X
Стр. 477	Биточки мясные в молочном соусе	50	80	10,56	16,87	9,38	15,40	6,75	10,66	135,36	219,46	X	X
Стр. 497	Капуста тушеная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26	X	X
Стр. 517	Кисель яблочный	150	200	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,53	124,79	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	16,41	24,87	16,44	25,93	58,53	91,71	423,04	648,08	30,00	33,00
Ужин													
Стр. 430	Запеканка рисово- творожная со сметаной	115/6	150/13	17,25	22,30	11,13	15,56	14,17	18,50	233,74	301,02	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 514	Кофейный напиток на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
Стр. 440	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00	X	X
Итого **	X	X	X	25,26	32,26	16,10	21,26	55,60	76,43	480,34	630,87	40,00	38,00
Цена дня: ясли – 80,00, сад – 111,48													
Всего ***	X	X	X	53,20	73,82	46,22	67,69	177,50	252,86	1331,25	1881,29	X	X

А	1	2	3	4	5	6	7	8						
СРЕДА														
Завтрак														
Стр. 382	Суп молочный рисовый	150	200	3,11	4,15	3,52	4,68	9,77	12,12	81,88	109,17	X	X	
Стр. 496	Яйцо вареное	-	40	-	5,08	-	4,60	-	0,28	-	62,80	X	X	
	Вафли	15	30	0,44	0,88	0,50	1,00	11,63	13,26	53,13	106,26	X	X	
Стр. 438	Кефир	150	150	4,50	4,50	2,00	2,00	6,00	6,00	60,00	60,00	X	X	
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X	
Второй завтрак														
	10.00 Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	-	-	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X	
Итого **	X	X	X	10,68	18,16	6,02	12,28	50,45	61,41	302,06	481,38	31,30	28,90	
Обед														
Стр. 472	Суп с галушками	160	250	1,95	2,99	2,53	3,90	12,66	19,28	81,02	124,06	X	X	
Стр. 409	Котлета рыбная	70	70	9,03	9,03	5,26	5,26	9,63	9,63	121,33	121,33	X	X	
Стр. 507	Каша гречневая рассыпчатая	100	120	3,22	4,48	4,46	4,79	18,85	22,12	116,82	150,82	X	X	
Стр. 500	Свекла припущенная со сметаной	50	60	0,77	0,90	1,80	1,80	4,58	5,48	35,25	39,03	X	X	
Стр. 518	Кисель из сушеных фруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,54	115,54	X	X	
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X	
Итого **	X	X	X	16,63	20,36	14,25	16,15	140,83	159,66	507,96	626,78	33,00	35,00	

А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Ужин														
Стр. 499	Капуста тушеная с картофелем	125	150	6,40	7,54	18,51	22,07	41,77	48,20	359,84	422,52	X	X	
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,73	4,48	3,33	4,00	18,74	22,49	116,71	140,05	X	X	
	Гренка с маслом, сыром твердым	25/5/10	35/5/15	4,10	5,98	5,43	8,50	12,28	17,20	122,69	181,59	X	X	
Стр. 441	Яблоко	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,00	X	X	
Итого **	X	X	X	14,51	18,40	27,55	34,97	80,07	98,29	630,74	789,16	30,80	29,40	
Цена дня: ясли – 68.50; сад – 90.23														
Всего ***	X	X	X	41,82	56,92	47,82	63,40	271,35	319,36	1440,76	1897,32	X	X	
ЧЕТВЕРГ														
Завтрак														
Стр. 496	Омлет	30	60	2,93	5,85	3,56	7,13	1,34	2,68	48,90	97,80	X	X	
Стр. 501	Икра свекольно-морковная	90	120	1,49	1,79	3,10	3,12	9,75	11,78	67,25	75,61	X	X	
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X	
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,75/0,03	2,45/0,03	0/4,10	0/4,10	12,25/0,05	17,15/0,05	62,25/37,44	87,15/37,44	X	X	
Второй завтрак														
	10.00 Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	-	-	10,80	12,60	44,80	56,00	X	X	
Итого **	X	X	X	11,00	15,70	14,26	18,35	52,75	66,75	378,92	494,05	35,00	30,00	
Обед														
Стр. 369	Суп «Селянский»	150	200	1,31	1,75	2,32	3,07	7,38	9,82	54,90	43,19	X	X	

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 499	Картофель отварной со сл. м.	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Стр. 398	Тефтельки куриные	80	105	11,10	17,20	11,34	18,02	13,59	17,11	199,75	298,19	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Стр. 466	Помидор свежий	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20	X	X
Стр. 516	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
Итого **	X	X	X	17,28	26,71	16,41	26,68	73,48	99,29	501,15	703,27	40,00	48,00
Ужин													
Стр. 382	Суп молочный овсяный	150	200	3,11	4,15	3,52	4,68	9,77	12,12	81,88	109,17	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 438	Кефир	150	150	4,50	40,50	2,00	2,00	6,00	6,00	60,00	60,00	X	X
	Печенье	15	15	1,00	1,00	2,16	2,16	10,77	10,77	65,40	65,40	X	X
Итого **	X	X	X	10,36	48,10	7,68	8,84	38,79	46,04	269,53	321,72	27,00	23,00
Цена дня: ясли – 72,15; сад – 99,87													
Всего ***	X	X	X	38,64	90,51	38,35	53,87	165,02	212,08	1149,60	1519,04	X	X
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр. 505	Макаронные изделия отварные	120	150	4,23	5,27	4,07	4,18	27,97	34,95	164,87	201,57	X	X
Стр. 502	Икра баклажанная	50	60	1,09	1,31	6,09	7,11	4,72	5,49	75,09	88,80	X	X

А	1	2	3	4		5		6		7		8	
Стр. 496	Яйцо вареное	-	20	-	2,54	-	2,30	-	0,14	-	31,4	X	X
Стр. 438	Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	1,60	2,63	0,06	0,14	16,80	28,83	73,13	125,12	X	X
	Гренка с маслом	25/5	35/5	1,78	2,48	4,10	4,10	12,30	17,20	99,69	124,59	X	X
Второй завтрак													
	10.00 Яблоко свежее	70	100	0,35	0,49	0,35	0,49	13,14	18,78	54,76	78,09	X	X
Итого **	X	X	X	9,05	14,72	14,67	18,32	74,93	105,39	467,54	649,57	33,00	33,00
Обед													
Стр. 372	Суп болгарский	200	250	1,84	2,57	2,69	4,10	9,35	13,99	69,53	103,88	X	X
Стр. 402	Голубцы ленивые с куриным мясом	120	170	13,18	16,88	12,49	17,64	11,58	16,38	198,58	280,21	X	X
Стр. 605 (С)	Сок фруктовый	100	150	0,40	0,60	0	0	14,20	21,30	60,00	90,00	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,00	76,00	X	X
Итого **	X	X	X	16,72	22,65	15,38	22,14	43,13	67,71	366,11	550,09	37,00	38,00
Ужин													
Стр. 493	Сырники со сметаной	100/5	130/15	17,02	22,12	11,49	15,77	15,44	17,17	230,66	293,52	X	X
	Хлеб пшеничный	25	35	1,75	2,45	-	-	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 512	Чай	150	180	5,01	6,01	4,33	5,20	16,48	19,78	122,25	146,70	X	X
Стр. 440	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,00	X	X
Итого **	X	X	X	24,59	32,08	16,09	21,47	55,51	75,10	467,00	623,37	30,00	29,00
Цена дня: ясли – 96,62; сад – 137,09													

Всего ***	X	X	X	50,36	69,45	46,14	61,93	173,57	248,20	1300,65	1823,03	X	X
Всего за 2-ю неделю	X	X	X	217,64	347,91	207,94	295,74	948,84	1254,98	6263,11	8674,48	X	X
ИТОГО****	X	X	X	429,68	657,47	439,37	562,98	2007,31	2634,94	12298,43	17066,01	X	X
Средняя стоимость питания: ясли – 76,54; сад – 107,56													

*** Примечание:**

1. Методическое пособие «Организация питания детей в дошкольных учебных учреждениях». Киев, «МЦФЕР-Украина», 2014 г., рекомендовано Министерством образования и науки Украины, согласованного с Министерством здравоохранения Украины, одобренного Государственной санитарно-эпидемиологической службой Украины, ГП «Государственным научно-исследовательским центром по проблемам гигиены питания МЗ Украины, ГУ «Институтом гигиены и медицинской экологии им. А.Н. Марзеева НАМН Украины», Национальным университетом пищевых технологий».

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ДОШКОЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЯСЛИ-САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА
№ 1 «ЧАРИВНИЦА» Г. ХАРЦЫЗСКА»

ПРОНУМЕРОВАНО и ПРОШНУРОВАНО
(прописью количество листов)

15 (пять) листов

Заведующий М.Н. Павлова

