



Примерное 10-ти дневное меню на летний оздоровительный период
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		N рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 1	Понедельник	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,1	5,5	3,4	4,5	13,4	17,9	100,7	134,2	54-19к
	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,9	3,8	2,2	2,9	8,5	11,3	64,5	86,0	54-23гн
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,3	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной	15	20	1,0	1,5	0,2	0,2	5,0	6,7	25,6	34,2	Пром.
	Сыр твердых сортов (в нарезке)	10	15	2,32	3,48	2,95	4,43	-	-	36,0	54,0	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,1	0,1	66,1	66,1	53-19з
	Фрукт (банан)**	70	70	1,1	1,1	0,4	0,4	14,7	14,7	66,2	66,2	Пром.
10:00												
итого за завтрак				12,62	16,78	16,45	19,83	49,1	60,5	394,3	487,6	
обед	Горошек зеленый***	30	60	0,85	1,7	0,05	1,0	1,75	3,5	11,05	22,1	54-20з
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	3,5	4,7	4,2	5,6	4,3	5,7	69,2	92,2	54-1с

	Рис отварной	120	150	2,9	3,6	3,9	4,8	29,2	36,4	162,8	203,5	54-6г
	Фрикадельки из говядины	60	80	8,2	11,0	7,3	9,7	4,1	5,4	114,81	153,0	54-14м
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,4	0,5	0	0	14,9	19,8	60,8	81,0	54-1хн
	Хлеб пшеничный	15	30	1,1	2,0	0,1	0,4	7,4	10,0	35,2	51,2	Пром.
	Хлеб ржаной	20	45	1,3	3,4	0,2	0,4	6,7	22,1	34,2	105,5	Пром.
итого за обед				17,85	24,9	15,75	21,5	68,35	102,9	488,05	708,5	
Полдник уплотненный	Овощи сезонные (огурец соленый)***	-	30	-	0,25	-	0,05	-	0,75	-	4,25	Пром.
	Тефтели рыбные (минтай)	60	80	7,7	10,3	4,8	6,4	7,6	10,1	104,3	139	54-11р
	Картофельное пюре	120	150	2,6	3,2	4,2	5,2	15,8	19,8	111,5	139,4	54-11г
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,2	0	0	4,8	6,5	19,6	26,8	54-2гн
	Хлеб ржаной	15	20	1,0	1,3	0,2	0,2	5,0	6,7	25,6	34,2	Пром.
	Булочка ванильная	60	60	4,7	4,7	4,0	4,0	30,5	30,3	176,9	176,9	54-10к
Итого за полдник				16,1	19,95	13,2	15,85	63,7	74,15	441,9	528,65	
Итого за день:				46,57	61,63	45,4	57,18	181,15	237,55	1324,25	1729,25	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		N рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 2	Вторник	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Омлет натуральный	100	150	8,5	12,7	12	17,9	2,2	3,2	150,1	225,2	54-1о
	Икра кабачковая	40	50	0,48	0,6	2,8	3,5	2,96	3,7	38,8	48,5	Пром.
	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,1	1,5	0,8	1,1	6,4	8,6	37,7	50,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	15	15	1,1	1,1	0,1	0,1	7,4	7,4	35,2	35,2	Пром.
	Хлеб ржаной	15	15	1,0	1,1	0,2	0,1	5,0	7,4	25,6	25,6	Пром.
	Сыр твердых сортов (в нарезке)	-	5	-	1,2	-	1,5	-	0	-	17,9	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,1	0,1	66,1	66,1	53-19з
	10:00	Фрукт (яблоко)**	70	70	0,3	0,3	0,3	0,3	6,9	6,9	31,1	31,1
итого за завтрак				12,58	18,6	23,4	31,7	30,96	37,3	384,6	499,8	
обед	Свекольник	150	200	3,48	5,75	2,0	3,3	8,2	13,6	65,0	107,2	54-23с
	Капуста тушеная	100	150	1,99	2,98	3,56	5,34	10,21	15,31	76,25	114,37	Т.143
	Шницель из говядины	60	80	11,0	13,7	10,5	13,1	9,9	12,4	177,0	221,3	54-7н
	Соус белый основной	20	30	0,5	0,8	0,8	1,1	0,9	1,3	12,5	18,7	54-2соус
	Сок виноградный	150	180	0,5	0,9	0,4	0,6	29,3	35,16	122,8	147,3	Пром.
	Хлеб пшеничный	15	30	1,1	2,0	0,1	0,4	7,4	10,0	35,2	51,2	Пром.
	Хлеб ржаной	20	45	1,3	3,4	0,2	0,4	6,7	22,1	34,2	105,5	Пром.
итого за обед				19,87	29,53	17,56	24,24	72,61	109,87	522,95	765,57	
Полдник уплотненный	Запеканка из творога с морковью	120	150	12,4	15,5	7,4	9,2	21,0	26,3	199,6	249,5	54-2г
	Фрукт (мандарин)**	70	70	0,6	0,6	0,1	0,1	5,3	5,3	24,5	24,5	Пром.
	Какао с молоком	150	200	2,6	3,4	1,9	2,6	8,3	11,0	60,8	81,0	54-21гн

	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	1,5	0,2	0,2	9,8	9,8	46,9	46,9	Пром.
	Печенье	20	40	1,5	3,0	2,0	3,9	14,9	29,8	85,2	166,3	Пром.
ИТОГО за полдник				18,6	24,0	11,6	16,0	59,3	82,2	417,0	568,2	
Итого за день:				50,97	72,13	52,56	71,94	162,87	229,37	1324,55	1833,57	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		N рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 3	Среда	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5,0	6,3	6,5	8,1	23,0	28,8	170,3	212,9	54-10к
	Ряженка	150	200	4,4	5,8	3,8	5,0	6,3	8,4	76,4	108,0	Пром.
	Хлеб ржаной	15	25	1,0	1,9	0,2	0,2	5,0	12,3	25,6	58,6	Пром.
	Хлеб пшеничный	15	25	1,1	1,7	0,1	0,3	7,4	8,4	35,2	42,7	Пром.
10:00	Фрукт (яблоко)**	70	70	0,3	0,3	0	0	7,06	7,06	39,2	39,2	Пром.
итого за завтрак				11,8	16,0	10,6	13,6	48,76	64,96	346,7	461,4	
обед	Овощи сезонные (помидор)***	30	60	0,3	0,7	0,1	0,1	1,1	2,3	6,4	12,8	Пром.
	Рассольник домашний	150	200	3,4	4,6	4,3	5,7	8,7	11,6	87,1	116,1	54-4с
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6,6	8,2	5,1	6,3	28,7	35,9	187	233,7	54-4г
	Котлета из курицы	60	75	11,5	14,4	2,6	3,2	8,1	10,1	101,1	126,4	54-5м
	Соус красный основной	30	40	0,1	1,32	0,7	0,96	2,67	3,56	21,24	28,32	54-3соус
	Кисель из натурального сока	150	180	0,43	0,51	0,04	0,05	22,65	27,18	92,7	111,24	Т.400
	Хлеб пшеничный	15	30	1,1	2,0	0,1	0,4	7,4	10,0	35,2	51,2	Пром.
	Хлеб ржаной	20	45	1,3	3,4	0,2	0,4	6,7	22,1	34,2	105,5	Пром.
итого за обед				24,73	35,63	13,14	17,11	86,02	122,74	564,94	785,26	
Полдник уплотненный	Капуста тушеная с мясом	120	150	13,2	16,5	13,2	16,5	8,0	10,0	203,7	254,6	54-10м
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0	0	4,08	6,4	19,6	26,1	54-2г

	Хлеб пшеничный	15	15	1,1	1,1	0,1	0,1	7,4	7,4	35,2	35,2	Пром.
	Хлеб ржаной	15	20	1,0	1,5	0,2	0,2	5,0	9,8	25,6	46,9	Пром.
	Ватрушка с повидлом	60	60	3,7	3,7	1,7	1,7	38,9	38,6	185,4	185,4	54-14в
Итого за полдник				19,4	22,9	15,2	18,5	63,38	72,2	469,5	548,2	
Итого за день:				55,63	74,53	38,94	47,71	198,88	259,9	1381,23	1794,86	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		N рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 1 День 4	Четверг	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак 10:00	Яйцо вареное	-	40	-	4,8	-	4,0	-	0,3	-	56,6	54-6о
	Каша вязкая молочная пшениная	120	150	5,0	6,2	6,1	7,6	22,6	28,2	164,9	206,2	54-6к
	Чай с сахаром	150	200	0,1	0,1	0	0	4,8	6,4	19,6	39,2	54-2г
	Хлеб ржаной	15	15	1,0	1,0	0,2	0,2	5,0	5,0	25,6	25,6	Пром.
	Хлеб пшеничный	15	30	1,1	2,3	0,1	0,2	7,4	14,8	35,2	70,3	Пром.
	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,1	0,1	66,1	66,1	53-19з
	Фрукт (банан)**	100	100	1,5	1,5	0,5	0,5	21,0	21,0	94,5	94,5	Пром.
итого за завтрак				8,8	16,0	14,1	19,7	60,9	75,8	405,9	558,5	
обед	Свекла отварная дольками	30	60	0,5	0,9	0,1	0,1	2,6	5,2	12,6	25,2	54-28з
	Суп картофельный с клецками	150	200	3,5	4,62	2,5	3,28	8,5	11,4	70,2	93,54	54-6с
	Рагу из овощей	120	150	2,3	2,9	6,0	7,5	10,9	13,6	106,7	133,3	54-9г
	Печень тертая	60	80	8,5	11,4	13,6	18,1	3,6	4,8	170,6	227,4	54-26м
	Сок яблочный	180	200	0,77	0,86	-	-	25,83	28,7	109,1	121,2	Пром.
	Хлеб ржаной	20	30	1,3	2,0	0,2	0,4	6,7	10,0	34,2	51,2	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	1,5	0,2	0,2	9,8	9,8	46,9	46,9	Пром.
итого за обед				18,37	24,18	22,6	29,58	67,93	83,5	550,3	698,74	
Полдник уплотненный	Плов с курицей	120	150	16,4	20,5	4,9	6,1	19,9	24,0	188,8	236,0	54-12м
	Какао с молоком	150	200	2,6	3,4	1,9	2,6	8,3	11,0	60,8	81,0	54-21гн
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,3	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.

	Хлеб ржаной	15	20	1,0	1,5	0,2	0,2	5,0	6,7	25,6	34,2	Пром.
	Сырники	50	50	9,8	9,8	2,9	2,9	10,3	10,3	106,7	106,7	54-6т
Итого за полдник				30,9	36,5	10,0	12,0	50,9	62,7	417,1	504,8	
Итого за день:				58,07	76,68	46,7	61,28	179,73	222,0	1373,3	1762,34	

[illegible]

итого за обед				19,0	24,61	10,21	13,21	73,79	90,4	468,62	584,48	
Полдник уплотненный	Запеканка из творога	120	150	23,7	29,7	8,5	10,7	17,3	21,7	241,0	301,2	54-1т
	Соус сметанный натуральный	20	30	0,58	0,87	3,3	4,95	1,32	1,98	37,22	55,83	54-4соус
	Молоко	150	180	4,4	5,2	3,8	4,5	7,2	8,6	80,0	95,6	Пром.
	Вафли с фруктовыми начинками	30	50	0,8	1,4	1,0	1,7	23,2	38,7	105,0	175,1	Пром.
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,3	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.
итого за полдник				30,58	38,67	16,7	22,05	56,42	80,78	498,2	647,63	
Итого за день:				58,08	74,88	37,41	51,36	179,31	235,68	1292,94	1681,01	
Среднее значение за период:	за I неделю			53,86	71,97	44,2	57,89	180,39	236,06	1339,25	1760,21	

[illegible]

итого за обед				18,25	25,98	14,45	19,64	66,55	93,88	468,55	655,96	
Полдник уплотненный	Запеканка из творога с морковью	120	150	12,5	15,6	7,3	9,2	21,0	26,2	199,7	249,6	54-2т
	Соус сметанный	20	30	0,3	0,45	1,6	2,46	0,7	0,96	18,6	27,87	54-1соус
	Ряженка	150	200	4,4	5,8	3,8	5,0	6,4	4,2	76,4	108,0	Пром.
	Булочка ванильная	60	60	4,6	4,6	4,1	4,1	30,52	30,52	177,0	177,0	54-10в
итого за полдник				21,8	26,45	16,8	20,76	58,52	61,88	471,7	562,47	
Итого за день:				53,34	74,4	46,35	63,8	172,64	212,75	1321,85	1747,03	

[illegible]

итого за обед				20,65	26,84	11,45	14,76	59,85	85,6	425,15	585,8	
Полдник уплотненный	Котлеты капустные	110	150	6,3	8,6	4,6	6,3	18,8	25,6	141,9	193,5	54-12г
	Фрикадельки из говядины	60	80	8,2	11,0	7,3	9,7	4,1	5,4	114,8	153,0	54-14м
	Какао с молоком	150	200	2,6	3,4	1,9	2,6	8,3	11,0	60,8	81,0	54-21гн
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,38	0,1	0,13	7,4	9,54	35,2	46,0	Пром.
	Хлеб ржаной	15	30	1,0	1,45	0,2	0,25	5,0	12,07	25,6	57,8	Пром.
итого за полдник				19,8	26,43	14,2	19,08	48,9	68,91	402,8	475,61	
Итого за день:				62,35	77,87	45,62	55,24	164,95	222,01	1321,05	1650,41	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		N рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя II День 3	Среда	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
завтрак 10:00	Омлет натуральный	100	150	8,5	12,7	12,0	17,9	2,2	3,2	150,1	225,2	54-1о
	Икра свекольная	60	60	1,3	1,3	4,2	4,2	6,8	6,8	71,4	71,4	54-15з
	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,9	3,8	2,2	2,9	8,5	11,3	64,5	86,0	54-23гн
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,5	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной	15	30	1,0	2,0	0,2	0,4	5,0	10,0	25,6	51,2	Пром.
	Масло сливочное (порциями)	5	10	0	0,1	3,6	7,2	0,1	0,1	33,0	66,1	53-19з
	Фрукт (банан)**	70	70	1,1	1,1	0,4	0,4	14,7	14,7	66,2	66,21	Пром.
итого за завтрак				14,8	21,4	22,3	32,8	30,0	41,2	379,8	546,8	
обед	Овощи по сезону (огурец соленый)***	30	60	0,25	0,5	0,05	0,1	0,75	1,5	4,25	8,5	Пром.
	Суп гороховый	150	200	5,0	6,7	3,4	4,6	12,2	16,3	99,9	133,1	54-8с
	Каша пшенная рассыпчатая	120	150	5,1	6,4	5,2	6,5	28,4	35,5	180,6	225,8	54-16г
	Биточки из говядины	60	75	11,0	13,7	10,5	13,1	9,9	12,4	177,0	221,3	54-6м
	Сок виноградный	150	180	0,5	0,9	0,4	0,6	29,3	35,16	122,8	147,3	Пром.
	Хлеб ржаной	30	30	1,45	1,45	0,25	0,25	12,07	12,07	57,8	57,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	15	30	1,1	2,3	0,1	0,2	7,4	14,8	35,2	70,3	Пром.
итого за обед				24,4	31,95	19,9	25,35	100,02	127,68	677,55	864,1	
Полдник уплотненный	Суфле из моркови с творогом	150	150	11,5	11,5	6,9	6,9	23,3	23,3	201,2	201,2	54-3г
	Соус сметанный	50	50	0,75	0,75	4,1	4,1	1,6	1,6	46,4	46,4	54-1соус

	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,1	1,5	0,8	1,1	6,4	8,6	37,7	50,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	15	30	1,1	2,3	0,1	0,2	7,4	14,8	35,2	70,3	Пром.
	Печенье	20	40	1,5	3,0	2,0	3,9	14,9	29,8	83,2	166,3	Пром.
Итого за полдник				17,05	20,15	14,3	16,6	68,3	92,8	469,9	600,6	
Итого за день:				56,25	73,5	56,5	74,75	198,32	261,68	1527,25	2011,5	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		N рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя II День 4	Четверг	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
завтрак 10:00	Макароны отварные с сыром	120	150	6,3	7,9	5,4	6,8	22,9	28,6	166,2	207,7	54-3г
	Икра кабачковая	30	50	0,36	0,6	2,1	3,5	2,22	3,7	29,1	48,5	Пром.
	Чай с молоком	150	200	1,1	1,5	0,8	1,1	6,4	8,6	37,7	50,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,5	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной	15	30	1,0	2,0	0,2	0,4	5,0	10,0	25,6	51,2	Пром.
	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,1	0,1	7,2	7,2	0,1	0,1	66,1	66,1	53-19з
	Фрукт (мандарин)**	70	70	0,6	0,6	0,1	0,1	5,3	5,3	24,5	24,5	Пром.
итого за завтрак				10,56	14,2	15,9	19,3	49,32	66,1	384,4	495,1	
обед	Суп крестьянский с крупой (крупка риса)	150	200	3,7	4,94	4,34	5,78	8,45	11,3	87,69	116,92	54-11с
	Картофельное пюре	120	150	2,5	3,1	4,2	5,3	15,9	19,8	111,5	139,4	54-11г
	Суфле рыбное (минтай)	60	80	10,3	13,8	4,4	5,9	2,6	3,4	91,4	121,9	54-8р
	Маринад овощной со свеклой	30	60	0,4	0,8	2,7	5,3	2,6	,1	35,9	71,8	54-22з
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,4	0,5	0	0	14,8	19,8	60,7	81,0	54-1хн
	Хлеб ржаной	15	20	1,0	1,3	0,2	0,2	5,0	6,7	25,6	34,2	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	20	1,1	1,1	0,1	0,1	7,4	7,4	35,2	35,2	Пром.
итого за обед				19,4	25,54	15,94	22,58	56,75	73,5	447,99	600,42	
Полдник	Капуста тушеная с	120	150	13,3	16,6	13,1	16,4	7,9	9,9	203,6	254,6	54-10м

уплотненный	мясом											
	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,9	3,8	2,2	2,9	8,5	11,3	64,5	86,10	54-23гн
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,5	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной	15	15	1,0	1,0	0,2	0,2	5,0	5,0	25,6	25,6	Пром.
	Шанежка с яблоками	60	60	3,1	3,1	1,8	1,8	25,3	25,3	129,7	129,7	54-16в
Итого за полдник				21,4	26,0	17,4	21,5	54,1	61,3	458,6	542,8	
Итого за день:				51,36	65,74	49,24	63,38	160,17	200,9	1290,99	1638,32	

[illegible]

итого за обед				24,15	31,0	19,06	24,38	73,56	93,48	561,27	716,16	
Полдник уплотненный	Макароны отварные с овощами	120	150	3,8	4,7	5,0	6,2	21,2	26,5	144,6	180,7	54-2г
	Суфле из курицы	60	80	13,4	17,9	5,5	7,3	0,3	0,4	104,3	139,1	54-22м
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,1	0,3	0	0	4,9	6,7	20,4	27,9	54-3гн
	Вафли с фруктовыми начинками	30	30	0,8	0,8	1,0	1,0	23,2	23,2	105,0	105,0	Пром.
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,3	0,1	0,2	7,4	9,8	35,2	46,9	Пром.
	Хлеб ржаной	15	30	1,0	2,0	0,2	0,4	5,0	10,0	25,6	51,2	Пром.
итого за полдник				20,5	27,2	11,8	15,1	62,0	76,6	435,1	550,8	
Итого за день:				55,45	73,1	42,66	58,78	186,26	238,58	1348,67	1745,86	
Среднее значение за период:	за II неделю			55,75	72,92	38,8	50,42	176,47	227,18	1361,96	1758,54	
Среднее значение за период:	за 10 дней			54,8	72,45	41,5	54,16	178,43	231,62	1350,61	1759,38	

Фрукт** - допускается выдача иных фруктов, фруктовых соков;

Овощи в нарезке, горошек зеленый *** - допускается выдача иных овощей.

Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях.

Разработано Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская); ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, М.В. Семенихина, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, В.В. Сарычев), ФГБОУ ВО Северный государственный медицинский университет» (Г.Н. Дегтева, Шепелева О.А.), ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (М.Г. Балыхин, М.П. Щетинин, И.У. Кусова); при участии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет» (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, Е.Г. Кондюрина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева, М.А. Коваренко), Управления Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон), БДОУ г. Омска «Детский сад №259 общеразвивающего вида» (О.П. Дикунова).

Предназначено для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, содержит рецептуры блюд с указанием рекомендуемого выхода блюд для каждой возрастной группы, а также типовые меню, в том числе с учетом режима функционирования организаций. В пособие включены рецептуры блюд содержащие традиционные пищевые продукты, используемые в питании населения Арктической зоны, а также блюда с добавлением беломорских водорослей, как дополнительного источника йода и иных микронутриентов. Все блюда, приведенные в пособии, прошли экспериментальную технологическую обработку.

Пособие подготовлено в соответствии с требованиями, регламентированными СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Новосибирск 2022

Заведующий ГКДОУ «Детский сад
№ 1 г.о. Харцызск» ДНР М.Н. Павлова