

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГКДОУ «Детский сад № 1

г.о. Харцызск» ДНР

М.Н. Павлова

«27» _____ 2025 г.

ПРИНЯТО

педагогическим советом

ГКДОУ «Детский сад № 1

г.о. Харцызск» ДНР

протокол № 4 от 27 мая 2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 1
«ВОЛШЕБНИЦА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХАРЦЫЗСК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

г. ХАРЦЫЗСК
2025

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка к плану летнего оздоровительного периода 2024-2025 учебного года.	3
2.	Задачи на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	5
3.	Организационно-управленческая работа.	10
4.	Организационно-медицинская работа.	12
5.	Формы оздоровительных мероприятий в летний период.	13
6.	Работа методического кабинета.	16
7.	Помесячный план работы.	18
8.	Режим дня на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.	27
9.	График получения пищи на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	28
10.	График проведения утренней гимнастики на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.	29
11.	График контроля санитарного состояния игровых площадок на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.	30
12.	Расписание непосредственно-образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	31
Приложение 1	Мероприятия по профилактике дорожно-транспортного травматизма на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	32
Приложение 2	План работы по профилактике пожарной безопасности на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	34
Приложение 3	План проведения музыкальных и спортивных праздников и развлечений на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года	35
Приложение 4	Мероприятия, направленные на оздоровление и охрану жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.	37
Приложение 5	План мероприятий по профилактике желудочно-кишечных инфекций в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	45
Приложение 6	План мероприятий по профилактике детского травматизма в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	46
Приложение 7	План мероприятий по профилактике энтеробиоза в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	47
Приложение 8	План мероприятий по снижению заболеваемости детей в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	48
13.	Коррективы к плану на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года.	49

1 РАЗДЕЛ

Пояснительная записка к плану летнего оздоровительного периода 2024-2025 учебного года

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольной организации, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Лето – особый период в жизни каждого ребёнка. От окружающих его взрослых зависит то, как он проведет это время с пользой для здоровья, развития эмоциональных и познавательных процессов.

Воспитание здорового ребёнка – наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях.

Одним из путей решения этой задачи является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня.

Приоритетными направлениями работы летом являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- опытно-экспериментальная деятельность;
- игровая, музыкальная, театрализованная, художественно-творческая деятельность.

Место реализации плана – Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Волшебница» комбинированного вида городского округа Харцызск» Донецкой Народной Республики (далее - ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР).

Адрес: 286706, Донецкая Народная Республика, г.о. Харцызск, г. Харцызск, ул. Клары Цеткин, д. 29.

Сроки реализации плана – с 02.06.2025 по 29.08.2025.

Направление деятельности:

- организация летнего отдыха детей раннего и дошкольного возраста;
- создание условий для оздоровления и разностороннего развития воспитанников ГКДОУ;
- оптимизация системы работы с детьми и родителями (законными представителями) в период адаптации к условиям ГКДОУ.

Участники: воспитанники, сотрудники, родители (законные представители) воспитанников ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.

Особые условия: план работы Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Волшебница» комбинированного вида городского округа Харцызск» Донецкой Народной Республики разработан рабочей группой и адаптирован к условиям дошкольной образовательной организации. План работы на летний оздорови-

тельный период 2024-2025 учебного года построен с учетом задач ФОП ДО, в соответствии с ФГОС ДО.

Регламентирующие нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.02.2023;
2. Приказ Минобрнауки от 17.10.2013 № 1155 с изменениями, утвержденными приказом Минпросвещения от 21.01.2019 № 31 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
3. Приказ Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
4. Приказ Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
5. Приказ Минпросвещения от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4. 3648-20;
7. Временная лицензия на право ведения образовательной деятельности в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР;
8. Устав ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР;
9. Приказ Управления образования администрации городского округа Харцызск 25.04.2025 № 72 «Об организации летнего оздоровления детей в 2025 году в Государственных казенных дошкольных образовательных учреждениях, подведомственных Министерству образования и науки Донецкой Народной Республики, расположенных на территории городского округа Харцызск»;
10. Приказы по ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР:
 - «О создании рабочей группы по разработке плана подготовки ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР к летнему оздоровительному периоду»;
 - «Об организации летнего оздоровления детей ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР в 2025 году»;
 - «О предупреждении пищевых отравлений и инфекционных заболеваний в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР в летний оздоровительный период»;
 - «О мерах предупреждения детского травматизма и назначении ответственных за данное направление в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР на летний оздоровительный период»;
 - «Об организации питьевого режима в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР в летний оздоровительный период».

2 РАЗДЕЛ

Задачи

на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года

ЦЕЛЬ: объединить усилия взрослых, работников ГКДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников, по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период: эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка. Обеспечение охраны жизни и здоровья детей, организации здоровьесберегающего режима, способствующего оздоровлению детского организма и всестороннему развитию воспитанников в летний период через объединение усилий коллектива ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР и родителей (законных представителей).

ЗАДАЧИ:

Дети:

1. Реализовать систему мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаляющих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
3. Осуществлять комплексный подход к оздоровлению и физическому развитию детей через активизацию двигательной активности, использование естественных условий окружающей среды, создание атмосферы эмоционально-психологического благополучия каждого ребенка.
4. Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную, трудовую, игровую и музыкальную деятельность, наблюдений за природными объектами, проведения опытов и экспериментов.
5. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников.
6. Создать позитивное эмоциональное настроение у дошкольников через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.

Педагоги:

1. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.
2. Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего оздоровительного периода.
3. Создание комфортных условий для оптимизации двигательной, познавательно-речевой, трудовой, интеллектуальной, художественно-эстетической и других видов деятельности каждого ребенка.
4. Организация здоровьесберегающего режима, обеспечение охраны жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
5. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, речевое развитие, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

Родители (законные представители):

1. Обеспечение педагогического и санитарного просвещения по вопросам оздоровления, воспитания и безопасности детей в летний период.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха.
3. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

Принципы летней оздоровительной работы:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации досуга;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ГКДОУ санитарных правил и норм, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР и семьи.

Предполагаемый результат:

- сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости;
- привитие детям навыков экологической культуры;
- приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире;
- благоустройство территории ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Оздоровительная работа

Цель: воспитывать желание вести здоровый образ жизни через закаливание, выполнение физических упражнений, рациональное питание.

1. Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, оздоровительная гимнастика, прогулки, развлечения).
2. Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования.
3. Осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, босохождение).
4. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке.
5. Максимальное (в пределах бюджетного финансирования) включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.

Коррекционная работа

Цель: внедрение эффективных технологий и методик оздоровления детей; обеспечение индивидуальным сопровождением каждого ребенка.

1. Коррекционная гимнастика.
2. Дыхательные упражнения.

3. Игровой массаж.
4. Артикуляционная гимнастика.
5. Психогимнастика.
6. «Игры, которые лечат».
7. Дорожки здоровья.
8. Пальчиковый игротренинг.

Дни здоровья.

1. Музыкотерапия.
2. Песочная терапия.
3. Нетрадиционные методы оздоровления (игры с водой и песком, рисование нетрадиционными способами, лепка из соленого теста).
4. Консультации, стендовые сообщения о здоровом образе жизни для родителей (законных представителей).
5. Продолжение работы по совершенствованию здоровьесберегающей предметно-развивающей среды.
6. Создание здорового психологического микроклимата коллектива взрослых и детей.

Комплексно - тематическое планирование

Цель: обеспечить «проживание» ребенком летнего оздоровительного периода во всех видах детской деятельности; способствовать всестороннему развитию детей (физическому, социально-личностному, художественно-эстетическому, познавательно-речевому); поддерживать эмоционально положительный настрой ребенка в течение всего периода реализации тематического плана.

Задачи и прогнозируемые результаты планирования летней оздоровительной работы с детьми по образовательным областям

Образовательные области	Задачи работы с детьми	Прогнозируемые результаты
Физическое развитие	Создать вариативную физкультурно-игровую среду, которая дает возможность самостоятельно организовывать и изменять по своему усмотрению разные игры и упражнения, реализуя творческие замыслы детей. Обеспечить в пространстве ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР возможность для удовлетворения потребности детей в выполнении наиболее предпочитаемых движений: качения, весов, лазанья, вращений, катания, прыжков и удержания равновесия.	Дети проявляют ценностное отношение к своему здоровью и человеческой жизни, имеют потребность в бережном отношении к своему здоровью, желание вести здоровый образ жизни. Организуют подвижные игры и простейшие соревнования со сверстниками.

Создать экологически безопасную среду, условия для выполнения и отбраковки различных ситуаций в творческих работах.	Дети запоминают правила, понимают и отбраковывают различные ситуации в творческих работах.	
Дети взаимодействуют в игре друг с другом, с воспитателем, самостоятельно и с помощью взрослого активно участвуют в исследовании, наблюдении, экспериментировании, творчестве, развитии познавательных способностей, эмоционального благополучия, коммуникативных навыков.	Дети обогащают и расширяют свои представления о хозяйственной деятельности, с удовольствием выполняют трудовые поручения и самостоятельные трудовые действия.	Обогащать игровой опыт и способствовать развитию познавательных способностей, эмоционального благополучия, коммуникативных навыков.
Дети обогащают и расширяют свои представления о хозяйственной деятельности, с удовольствием выполняют трудовые поручения и самостоятельные трудовые действия.	Дети совершенствуют речевые навыки, необходимые для общения, деятельности, обогащают активный и пассивный словарь.	Обеспечить детям моральную, материальную, интеллектуальную поддержку, помочь получить результаты, оформить его.
Дети пропевают и поют песни, стихи, танцуют, играют, рисуют, лепят, конструируют, используют различные материалы, инструменты, оборудование, проявляют творчество, фантазию, воображение, инициативу, самостоятельность, ответственность, уважение к себе и другим.	Дети пропевают и поют песни, стихи, танцуют, играют, рисуют, лепят, конструируют, используют различные материалы, инструменты, оборудование, проявляют творчество, фантазию, воображение, инициативу, самостоятельность, ответственность, уважение к себе и другим.	Стимулировать детское творчество, проводить литературные конкурсы, игры, досуги и праздники.
Дети пропевают и поют песни, стихи, танцуют, играют, рисуют, лепят, конструируют, используют различные материалы, инструменты, оборудование, проявляют творчество, фантазию, воображение, инициативу, самостоятельность, ответственность, уважение к себе и другим.	Дети пропевают и поют песни, стихи, танцуют, играют, рисуют, лепят, конструируют, используют различные материалы, инструменты, оборудование, проявляют творчество, фантазию, воображение, инициативу, самостоятельность, ответственность, уважение к себе и другим.	Стимулировать детское творчество, проводить литературные конкурсы, игры, досуги и праздники.

	Применять вариативность при проведении досуговой деятельности, гибкость использования педагогических методов и приемов.	Дети активно участвуют в творческом процессе, создании художественного образа в разных видах деятельности. У них появляется желание создавать красивое, радуя себя и других. Художественно-эстетическая деятельность, возникающая по инициативе детей, успешно развивается при учете личных переживаний ребенка, его интересов и приобретенного опыта.
Речевое развитие	Поддерживать детское музыкальное творчество в различных формах и видах. Развитие: свободного общения со взрослыми и детьми, всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог). Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.	Движение под музыку доставляет детям большую радость. У воспитанников появляются особые предпочтения в музыке, способах самовыражения. Дети подвижны, активны во всех видах деятельности. Дети достаточно хорошо владеют устной речью, могут выражать свои мысли и желания, использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки к грамотности.

3 РАЗДЕЛ

10

Организационно-управленческая работа

Содержание		Дата	Ответственные
1. Утвердить «План работы Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Волшебница» комбинированного вида городского округа Харьков» Донецкой Народной Республики на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года» с приложениями	27.05.2025 на педагогическом собрании	Заведующий, старший воспитатель	Заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра, заведующий хозяйством
2. Перевести ГКДОВ «Детский сад № 1 г.о. Харьков» ЛНР на летний режим работы	с 01.06.2025	Заведующий	Заведующий
3. Провести организационно-профилактическую работу по вопросам охраны жизни и здоровья, предупреждению травматизма, усвоению правил дорожного движения, пожарной безопасности, поведения вблизи водоемов, предупреждению пищевых отравлений, отравлений растений и грибами, укусов насекомых, тепловых и солнечных ударов.	01.06.2025 до 01.06.2025	Старший воспитатель, старшая медсестра, заведующий хозяйством	Воспитатели группы
4. Ежедневное проведение бесед с детьми: - по предупреждению травматизма; - по соблюдению правил поведения в природе; - по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах	в течение летнего периода	Заведующий	Заведующий
5. Издать приказы: - «Об организации летнего оздоровления детей ГКДОВ «Детский сад № 1 г.о. Харьков» ЛНР в 2025 году»; - «О предупреждении пищевых отравлений и инфекционных заболеваний в ГКДОВ «Детский сад № 1 г.о. Харьков» ЛНР в летний оздоровительный период»; - «О мерах предупреждения детского травматизма и назначении ответственных за данное направление в ГКДОВ «Детский сад № 1 г.о. Харьков» ЛНР на летний оздоровительный период»; - «Об организации питьевого режима ГКДОВ «Детский сад № 1 г.о. Харьков» ЛНР в летний оздоровительный период».	Май	Заведующий, старшая медсестра	Заведующий, старшая медсестра
6. Провести контроль соблюдения требований СанПиН в летний период.	Май	Заведующий, старшая медсестра	Заведующий, старшая медсестра
7. Провести благоустройство территории и участков зданий и помещений: - озеленение, ограждение, планировка и разбивка газонов, покраска оборудования, соблюдение условий его безопасной эксплуатации; - наложение и состояние песочниц; техническое состояние ограждения и ворот, санитарное состояние групповых участков; - санитарное состояние функциональных помещений, групповых ячеек;	Май	Заведующий, заведующий хозяйством, старшая медсестра	Заведующий, заведующий хозяйством, старшая медсестра

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- наличие мебели (маркировка), мягкий инвентарь, игровая мебель;- безопасность территории и оборудования на участке, отсутствие торчащих острых предметов, прочность оборудования;- санитарное состояние площадок для мусорных баков и баков с пищевыми отходами. | | |
|---|--|--|

4 РАЗДЕЛ

Организационно-медицинская работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах	ежедневно	Заведующий, старшая медсестра, воспитатели
2.	Соблюдение Санитарно-противоэпидемиологических норм и правил	ежедневно	Заведующий, старшая медсестра
3.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	Заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель
4.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей (законных представителей)	ежедневно	Воспитатели
5.	Соблюдение питьевого режима	в течение ЛОП	Старшая медсестра, воспитатели
6.	Санитарно-просветительская работа с родителями (законными представителями) и сотрудниками, выпуск сан. бюллетеней и памяток	1 раз в месяц	Старшая медсестра
7.	Медицинский профилактический осмотр детей	При необходимости	Старшая медсестра
8.	Антропометрия	согласно требованиям	
9.	Анализ заболеваемости детей, профилактики заболеваний	1 раз в месяц	Старшая медсестра
10.	Уточнение списка детей страдающих аллергическими заболеваниями	май	Старшая медсестра
11.	Комплектование аптечек на группах, их пополнение	май	Заведующий, старшая медсестра
12.	Контроль за обработкой песка в песочницах перед приходом детей	в течение ЛОП	Старшая медсестра, воспитатели
13.	Оформление наглядной агитации по профилактике ОКИ	в течение ЛОП	Старшая медсестра, воспитатели
14.	Осуществление контроля по недопущению перегревания и переохлаждения организма	в течение ЛОП	Все сотрудники
15.	Оздоровление детей фруктами, овощами.	в течение ЛОП	Старшая медсестра
16.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода	в течение ЛОП	Воспитатели

5 РАЗДЕЛ

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

5.1. Формы по укреплению здоровья детей в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответствен- ные
	Место	Время в режиме дня	Продолжитель- ность (мин)	
Приемы детей	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно пе- ред завтраком	мл. гр. – 6 мин. ср. гр. – 8 мин. ст. гр. и подг. гр. – 10 мин.	Воспитатели, инструктор по физиче- ской культу- ре
Занятия физической культурой	на воздухе	3 раза в неде- лю (до наступ- ления жары)	мл. гр. – 15 мин. ср. гр. – 20 мин. ст. гр. и подг. гр. – 25 мин.	Воспитатели, инструктор по физиче- ской культу- ре
Подвижные игры: сюжетные, не- сюжетные; с элементами соревно- ваний; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, бас- кетбол)	на воздухе	Ежедневно	все возрастные группы (10-20)	Воспитатели, инструктор по физиче- ской культу- ре
Двигательные разминки: упр. на развитие мелкой моторики; ритми- ческие движения; упр. на развитие внимания и координации движе- ний; упр. на развитие равновесия; упр. для активизации глазных мышц; гимнастика расслабления; упр. на развитие правильной осан- ки; профилактика плоскостопия	на воздухе	Ежедневно	мл. гр. – 6 мин. ср. гр. – 8 мин. ст. гр. и подг. гр. – 10 мин.	Воспитатели, инструктор по физкуль- туре
Элементы видов спорта, спортив- ные упражнения	на воздухе	Ежедневно	ср. гр. – 10 мин. ст. гр. и подг. гр. – 12-15 мин.	Воспитатели, инструктор по физиче- ской культу- ре
Целевые прогулки эколого- валеологического содержания	на воздухе	по возможно- сти	все возрастные группы – 10-20 мин	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно по- сле дневного сна	для всех воз- растных групп – 3-5 мин.	Воспитатели

Спортивные игры соревновательного характера, эстафеты	средний и старший дошкольный возраст	1 раз в неделю	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Закрепляющие процедуры			
Личные дети на свежем воздухе	все	ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	все	ежедневно	Воспитатели
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	все	ежедневно	Воспитатели
Солнечные ванны – дозированное пребывание на солнце	все	ежедневно	Воспитатели
Возмещение по твердому грунту, траве	все	ежедневно	Воспитатели
Сон при открытых фрамугах	все	ежедневно	Воспитатели
Снижение ног с постепенным понижением температуры	все	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
Обильное умывание (лицо, шея, руки до локтя)	все	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
Игры с водой	все	во время прогулки или на занятиях	Воспитатели
Профилактическая работа			
Проветривание помещений рта кипяченой водой	все	ежедневно	Воспитатели
Проветривание помещений при комнатной температуре	все	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
Организация питьевого режима на прогулках	все	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
Выяснение в питание свежих фруктов и овощей	все	ежедневно	Старшая медсестра
Профилактика кишечных инфекций (питьевое мытье рук)	все	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
Коррекционная работа			
Корректурная гимнастика	Все	ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Все	ежедневно	Воспитатели
Психическая гимнастика	Все	ежедневно	Воспитатели
Игровой аутистичный	средний и старший возраст	2 раза в неделю	Лектор-психолог

6 РАЗДЕЛ

Работа методического кабинета

№	Содержание работы	Дата	Ответственный
1.	Разработка проекта плана работы ИКДЮВ «Детский сад № 1 г.о. Харьязск» ДНР на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года с воспитанниками, педагогами, родителями (законными представителями), социумом.	до 20.05.2025	Рабочая группа
2.	Самосообразование: - согласование тем по самообразованию; - составление годового плана работы на 2025-2026 учебный год.	июль	Старший воспитатель, творческая группа педагогов
3.	Методическое обеспечение по основным направлениям развития детей и комплексно-тематическому плану: • Физическое развитие: * Физическая культура: карточки подвижных игр, спортивных упражнений, конспекты физкультурных досугов, дней здоровья, спортивных праздников; * Здоровье: модели и дидактические игры по здоровому образу жизни и культурно-гигиеническим навыкам, стихи, поговорки по режимным моментам – сон, питание, зарядка, умывание и т.д. • Познавательное и речевое развитие: * коммуникативная: карточки коммуникативных, аналитических, дидактических игр по речевому развитию; * чтение художественной литературы: перечень, карточки стихов, загадок о лете; подборка литературы о природе; * познание: карточки и модели опытов (вода, песок, глина, рост и развитие растений, животных) по познавательно-исследовательской деятельности; мнемотаблицы по знакомству с явлениями природы летом, деревьями; схемы построек из конструкторов и математических игр, карточки и перспективное планирование совместной деятельности по экологии, плакаты и схемы о планетах солнечной системы. • Художественно-эстетическое развитие: * музыка: карточки музыкально-ритмических движений, летних песен, утренней гимнастики под музыку. Сценарии праздников и досугов; * художественное творчество: перспективный план совместной деятельности – рисование, лепка, аппликация, художественный труд; модели экспонирования с красками, модели для знаком-	июнь-август	Старший воспитатель, педагоги

	ства с пейзажем, портретом, натюрмортом; мнемонаблицы по народному творчеству – гжельская, дымковская, хохломская, городецкая роспись. • Социально-коммуникативное развитие: * <i>труд</i> : модели трудовой деятельности в огороде и цветнике, ухода за комнатными растениями; * <i>безопасность</i> : модели по безопасности в быту, природе; правила поведения – пожарная безопасность; конспекты досугов. <i>Материал для совместной и самостоятельной деятельности детей на прогулке</i> : сюжетные игры, игры с водой, песком, ветром, игры-экспериментирования, двигательные игры		
4.	Оснащение методического кабинета материалами по организации летне-оздоровительной работы: - справочной и методической литературой; - методическими рекомендациями по организации летней оздоровительной работы с детьми; - конспектами праздников, развлечений; - передовым педагогическим опытом; - картотекой игр; - методическими рекомендациями для родителей по оздоровлению детей и об организации деятельности детей в летний период и т.д.	июнь-август	Старший воспитатель
5.	Подготовка материалов к проведению установочного педагогического совета	июль	Заведующий, старший воспитатель
6.	Подведение итогов летне-оздоровительной работы	август	Заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра
7.	Оформление сайта ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР новыми материалами в соответствии с требованиями	июнь-август	Ответственный за ведение сайта, старший воспитатель

7 РАЗДЕЛ

Помесячный план работы

7.1. Работа с педагогами

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Педагогический совет	28.08.2025	Заведующий, старший воспитатель
2	Консультации для воспитателей: – «Особенности планирования НОД в ЛОП»; – «Летние формы оздоровления детей в условиях ГКДОУ»; – «Организация познавательно-исследовательской деятельности дошкольников»; – «Система закаливания в летний период»; – «Нравственно-эстетическое воспитание детей в летний период»; – «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении».	июнь июнь июль июль август в течение ЛОП	Старший воспитатель Старшая медсестра Старший воспитатель Старшая медсестра Старший воспитатель Старшая медсестра
3	Индивидуальное консультирование с воспитателями по адаптации детей	в течение месяца	Педагог-психолог
4	Индивидуальные консультации с педагогами по Планированию	по мере необходимости	Старший воспитатель
5	Анкетирование педагогов с целью потребности в оказании методической помощи	в течение ЛОП	Старший воспитатель
6	Творческая мастерская (выставка детских работ и рисунков)	в течение ЛОП	Старший воспитатель, воспитатели
7	Деловая игра с педагогами «Аукцион педагогических идей»	июнь	Старший воспитатель
8	Круглый стол «Итоги летнего оздоровления».	26.08.2025	Старший воспитатель
9	Фотоотчет-презентация «Как мы провели лето»	29.08.2025	Воспитатели

7.2. Работа с детьми

ИЮНЬ

Тема месяца «Постигая мир»

Дата и тема недели	Тематический день	Ответственные
1 неделя (02.06-06.06) «Сказочное лето»	02.06 - «Волшебный мир детства»	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физ. культуре
	03.06 - «Лето в картинках»	
	04.06 - «Юные экологи»	
	05.06 - «День книжки-малышки»	
	06.06 - «День Пушкинской поэзии»	
Итоговое мероприятие – развлечение «Волшебный мир детства», посвященное Международному дню защиты детей. Детско-родительская выставка рисунков «Вернисаж по сказкам А.С. Пушкина».		
02.06.2025 – Международный день защиты детей		
04.06.2025 – Всемирный день окружающей среды. День эколога.		
05.06.2025 – Международный день сказок.		
06.06.2025 – День русского языка. Пушкинский день.		
2 неделя (09.06-13.06) «Моя Родина- Россия»	10.06 - «Мир отчего дома»	Воспитатели, музыкальный руководитель
	11.06 - «День России»	
	09.06, 12.06-13.06 - ВЫХОДНОЙ	
Итоговое мероприятие – музыкальное развлечение «Мы – дети твои, Россия!».		
11.06.2025 – День России		
3 неделя (16.06-20.06) «В здоровом теле – здоровый дух»	16.06 - «Малые Олимпийские игры»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	17.06 - «День Бегуна. Соревнования - бег на дистанцию 5 м., 10 м.»	
	18.06 - «День самых метких. Метание мешочка с песком в даль, бросание набивного мяча»	
	19.06 - «День футбола»	
	20.06 - «Закрытие Малых Олимпийских игр»	
Итоговое мероприятие – спортивный досуг «Малые Олимпийские игры». Фотовыставка «Олимпийские игры в детском саду».		
19.06.2025 – Всемирный день детского футбола. Международный день прогулки.		
4 неделя (23.06-27.06) «Летние приключения»	23.06 - «День дружбы»	Воспитатели, музыкальный руководитель
	24.06 - «День радуги»	
	25.06 - «День дружбы и единения славян»	
	26.06 - «Праздник мыльных пузырей»	
	27.06 - «Лето – это маленькая жизнь»	
Итоговое мероприятие – музыкальный концерт «Люблю берёзку русскую». Выставка детских рисунков на тему: «Мы – дружны и едины».		
25.06.2025 – День дружбы и единения славян.		

ИЮЛЬ

Тема месяца «Открытия детства»

Дата и тема недели	Тематический день	Ответственные
1 неделя (30.06-04.07) <i>«Мир человеческих ценностей»</i>	30.06 - «В мире нравственных ценностей»	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	01.07 - «День шуток»	
	02.07 - «Мир эмоций и общения»	
	03.07 - «Мир вежливости»	
	04.07 - «Безопасность в лесу и на воде»	

Итоговое мероприятие – 01.07.2024 – Международный день шутки;

2 неделя (07.07-11.07) «Азбука безопасности»	07.07 - День Ивана Купала	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	08.07 - «День семьи, любви и верности»	
	09.07 - «Пожарная безопасность»	
	10.07 - «Безопасность дома»	
	11.07 - «Безопасность на дороге»	

Итоговое мероприятие – квест-игра, посвященная Дню семьи, любви и верности «В поисках романтики». Конкурс рисунков на тему: «Моя семья», «Азбука безопасности».

07.07.2025 - день Ивана Купалы.

08.07.2025 - День семьи, любви и верности.

3 неделя (14.07-18.07) «Мир новых открытий» (экспериментирование)	14.07 - «Волшебный мир воды»	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	15.07 - «Мир солнца»	
	16.07 - «Волшебный магнит»	
	17.07 - «Мир воздушных шаров»	
	18.07 - «Песочная страна»	

Итоговое мероприятие – развлекательная программа «Летняя фиеста». Конкурс среди всех групп на лучшую постройку из песка «Песочные фантазии».

4 неделя (21.07-25.07) «Неделя здоровья»	21.07 - «День воды и чистоты»	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	22.07 - «Зеленая аптека»	
	23.07 - «Мой организм»	
	24.07 - «День Здоровья»	
	25.07 - «Будьте здоровы»	

Итоговое мероприятие – день здоровья «Чтоб здоровье сохранить – научись его ценить».

5 неделя (28.07-01.08) «Творчество и мастерство»	28.07 - «Волшебный мир музыки»	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	29.07 - «Мир красок и карандаша»	
	30.07 - «Мир моды»	
	31.07 - «Мир воздушных шаров»	
	01.08 - «Мир театра»	

Итоговое мероприятие – музыкальный досуг «День музыки и танца». Флэшмоб рисунков на асфальте. Спортивное развлечение «Разноцветные эстафеты»

АВГУСТ

Тема месяца «Как много нового можно узнать летом!»

Дата и тема недели	Тематический день	Ответственные
1 неделя (04.08-08.08) «Сказочное детство»	04.08 - «День любимой сказки»	Воспитатели, музыкальный руководитель
	05.08 - «День мультфильмов»	
	06.08 - «Любимый сказочный герой»	
	07.08 - «День театрализованной сказки»	
	08.08 - «Всемирный день книголюбов»	
Итоговое мероприятие – кукольный спектакль «Все сказки в гости к нам».		
2 неделя (11.08-15.08) «Урожайная неделя»	11.08 - «День земли»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	12.08 - «День овощей и фруктов»	
	13.08 - «Витаминная грядка»	
	14.08 - «День злаковых»	
	15.08 - «День ягод»	
Итоговое мероприятие – спортивный праздник «Сильным, ловким вырастай». Выставка поделок из овощей, фруктов и природного материала.		
3 неделя (18.08-22.08)	18.08 - «Край родной Донбасс»	Воспитатели, музыкальный руководи-
	19.08 - «Животный мир Донбасса»	

«Мир, в котором я живу»	20.08 - «Растительный мир Донбасса»	тель, инструктор по физической культуре
	21.08 - «День флага Россия»	
	22.08 - «Мой любимый город»	
Итоговое мероприятие – музыкальное развлечение «Флаг России - триколор». Совместная выставка детско-родительского творчества «Мой любимый город».		
22.08.2025 – День Государственного флага России		
4 неделя (25.08-29.08) «Прощание с летом»	25.08 - «Мы – дружные ребята»	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	26.08 - «День воспоминаний о лете»	
	27.08 - «Подарки лета»	
	28.08 - Фотоотчет-презентация «Как мы провели лето»	
	29.08 - «Лето красное, до свидания!»	
Итоговое мероприятие - музыкальное развлечение «Лето красное, до свидания!»		

7.3. Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Родительский университет			
1	Оформление информационных уголков для родителей в группах с учетом летнего оздоровительного периода: – режим дня на летний период; – план работы с родителями на месяц; – рекомендации по организации совместной работы семьи и ГКДОУ в летний период.	до 01.06.2025 в течение лета	Воспитатели
2	Оформление папок-передвижек и распространения памяток: – «Организация закаливающих процедур»; – «Профилактика кишечных инфекций»; – «Витаминное лето»; – «Опасные насекомые»; – «Ядовитые растения»; – «Осторожно солнечный удар»; – «Болезни грязных рук» и т.д.	в течение лета	Старшая медсестра, воспитатели
3	Консультация для родителей вновь поступающих детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	в течение лета	Воспитатели, педагог-психолог
4	Индивидуальные консультации с родителями вновь поступающих детей	в течение лета	Воспитатели, старшая медсестра, педагог-психолог
5	Индивидуальные консультации с родителями	в течение лета	Учитель-логопед
6	«День добрых дел» - участие родителей в благоустройстве и озеленении территории ГКДОУ	до 01.06.2025	Воспитатели, родители
7	Детско-родительская выставка рисунков «Вернисаж по сказкам А.С. Пушкина»	06.06.2025	Воспитатели, родители
8	Выставка рисунков на тему «Мы – дружны и едины»	25.06.2025	Воспитатели, родители
9	Выставка рисунков на тему «Мир безопасности»	07.07.- 11.07.2025	Воспитатели, родители
10	Выставка рисунков на тему «Моя дружная семья»	08.07.2025	Воспитатели, родители
11	Выставка поделок из овощей, фруктов и природного материала	11.08.- 15.08.2025	Воспитатели, родители
12	Выставка рисунков на тему «Мой любимый город»	22.08.2025	Воспитатели, родители

7.4. Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Уборка, озеленение территории ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР	в течение лета	Воспитатели, заведующий хозяйством
2	Подготовка оборудования на групповых участках	до 01.06.2025	Воспитатели
3	Контроль за оборудованием на игровых участках на соответствие гигиеническим нормам, травмобезопасность	ежедневно	Старшая медсестра, заведующий хозяйством
4	Текущий ремонт помещений ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР	до 27.08.2025	Заведующий, заведующий хозяйством
5	Организация и проведение экологической акции (уборка и озеленение территории ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР)	июль	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели
6	Подготовка ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР к новому учебному году	до 27.08.2025	Заведующий, заведующий хозяйством

7.5. Изучение состояния организации жизнедеятельности детей

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
ИЮНЬ			
Санитарное состояние участков ГКДОУ	Проверка оборудования участков на соответствие санитарно-гигиеническим норм, травмобезопасность	ежедневно	Заведующий хозяйством, старшая медсестра
	Перемешивание и увлажнение песка	ежедневно	Старшая медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	Старшая медсестра
	Соблюдение санитарного состояния помещений	1 раз в неделю	Старшая медсестра
Питьевой режим	Контроль соблюдения питьевого режима в соответствии с санитарными правилами	ежедневно	Старшая медсестра
Состояние здоровья и физического развития детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня	ежедневно	Старшая медсестра
	Проведение осмотра детей на педикулез	ежедневно 1 раз в месяц	Воспитатели, старшая медсестра
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	ежедневно	Старшая медсестра, старший воспитатель
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, бо-сохождения	ежедневно	Старшая медсестра, старший воспитатель
Прогулка	Оперативный контроль: Организация подвижных игр на прогулке (при возможности)	16.06.2025-20.06.2025	Заведующий, старший воспитатель
Организация питания	Оперативный контроль: Организация питания в группах	23.06.2025-27.06.2025	Заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра
Планирование летней оздоровительной работы с детьми	Систематический контроль: Проверка календарно-тематического планирования на группах	1 раз в 2 недели	Старший воспитатель
Охрана жизни и здоровья детей	Предупредительный контроль: Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	в течение месяца	Заведующий, старший воспитатель
ИЮЛЬ			
Санитарное состояние участков ГКДОУ	Проверка оборудования участков на соответствие гигиенических норм, травмобезопасность	ежедневно	Заведующий хозяйством, старшая медсестра

	Перемешивание и увлажнение песка	ежедневно	Старшая медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	Заведующий, старшая медсестра
	Рейд по санитарному состоянию Помещений	1 раз в неделю	Заведующий, старшая медсестра
Питьевой режим	Контроль выноса питьевого режима на улицу, правильное использование согласно санитарным правилам	ежедневно	Заведующий, старшая медсестра
Состояние здоровья и физического развития детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня	ежедневно	Старший воспитатель, старшая медсестра
	Проведение осмотра детей на педикулез	ежедневно 1 раз в месяц	Воспитатели, старшая медсестра
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	ежедневно	Старшая медсестра, старший воспитатель
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождения, закаливающего душа	ежедневно	Старший воспитатель, старший медсестра
Оздоровительные мероприятия в режимные дни	Оперативный контроль: - проведение утренней гимнастики; - проведение закаливающих процедур; - планирование подвижных игр.	в течение месяца	Заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель
Планирование летней оздоровительной работы с детьми	Систематический контроль: Проверка календарно-тематического планирования на группах	1 раз в 2 недели	Старший воспитатель
Организация питания	Предупредительный: - формирование культурно-гигиенических навыков; - документации по питанию; - перспективное меню; - выполнение натуральных норм питания детей.	в течение месяца	Заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра
Физкультурно-оздоровительная работа	Тематический контроль: «Организация физкультурно-оздоровительной работы в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харьызск» ДНР летом»	01.07.2025-11.07.2025	Заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра
АВГУСТ			
Санитарное состояние участков ГКДОУ	Проверка оборудования участков на соответствии гигиеническим нормам, травмобезопасность	ежедневно	Заведующий хозяйством, старшая медсестра, старший воспитатель

	Перемешивание и увлажнение песка	ежедневно	Старшая мед-сестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	Старшая мед-сестра
	Рейд по санитарному состоянию Помещений	1 раз в неделю	Старшая мед-сестра
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня	ежедневно	Старшая мед-сестра, старший воспитатель
	Проведение осмотра детей на Педикулез	ежедневно 1 раз в месяц	Воспитатели, старшая мед-сестра
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	ежедневно	Старший воспитатель, старшая мед-сестра
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, бо-сохождения, закаливающего душа	ежедневно	Старший воспитатель, старшая мед-сестра
Деятельность детей	Оперативный контроль: Организация совместной и самостоятельной деятельности детей (старший и подготовительный возраст)	05.08.2025 -08.08.2025	Заведующий, старший воспитатель
Прогулка	Оперативный контроль: Организация прогулки – соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности) (при возможности)	1 раз в неделю	Заведующий, старший воспитатель
Планирование летней оздоровительной работы с детьми	Систематический контроль: Проверка календарно-тематического планирования на группах	1 раз в 2 недели	Старший воспитатель



РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харьковск» ДНР

Группа/ Режим	I младшая группа № 1	II младшая группа № 4	Средняя группа № 12	Старшая группа № 8, 9	Логопедическая группа № 10, 11	Подготовительная группа № 7
Прием детей в детский сад, самостоятельная деятельность	06.30 – 07.50	06.30 – 08.00	06.30 – 08.00	06.30 – 08.05	06.30 – 08.10	06.30 – 08.15
Утренняя гимнастика, свободная игра	07.50 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.15	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку	07.55 – 08.00	08.10 – 08.15	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.20 – 08.25	08.25 – 08.30
Завтрак	08.00 – 08.20	08.15 – 08.35	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка (по возможности), игры, непосредственно образовательная деятельность	08.20 – 11.10	08.35 – 11.20	08.40 – 11.45	08.40 – 11.55	08.45 – 12.15	08.50 – 12.15
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.45	11.20 – 11.45	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45	12.45 – 12.50	12.45 – 12.50
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.35 – 15.30	12.45 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, закалывающие мероприятия, подготовка к полднику	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник	15.10 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (по возможности), самостоятельная деятельность, уход домой	15.55 – 18.30	15.55 – 18.30	16.05 – 18.30	16.05 – 18.30	16.05 – 18.30	16.05 – 18.30

Подготовил старший воспитатель
ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харьковск» ДНР

Л.Г. Кашина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харьковск» ДНР

М.Н. Павлова

ГРАФИК
получения пищи
на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года

Группы/время получения	1 мл. группа № 1	2 мл. группа № 4	Средняя группа № 12	Старшая группа № 8	Старшая группа № 9	Логопед. группы № 10, 11	Подгот. группа № 7
Завтрак	07.55	08.05	08.10	08.15	08.15	08.20	08.25
II завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Обед	11.25	11.35	11.40	11.45	11.50	11.55	12.00
Полдник	15.05	15.15	15.20	15.25	15.30	15.35	15.40

Подготовил
старшая медсестра

Доденко И.Н.

И.Н. Доденко

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГКДОУ «Детский сад № 1

г.о. Харцызск» ДНР



М.Н. Павлова

ГРАФИК
проведения утренней гимнастики
на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года
в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР

Группы	Время
I младшая группа № 1	07.45 - 07.50
II младшая группа № 4	07.40 - 07.46
Средняя группа № 12	07.47 – 07.55
Старшая группа № 8	07.56 - 08.06
Старшая группа № 9	08.07 - 08.17
Логопедическая группа № 10, 11	08.18 - 08.28
Подготовительная группа № 7	08.29 - 08.39

Подготовил
старший воспитатель

Л.Г. Кашина



ГРАФИК
контроля санитарного состояния игровых площадок
на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года
в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харьковск» ДНР

День недели	ФИО ответственного	Должность
Понедельник	Доденко И.Н., Асташова Н.А.	Старшая медсестра, заведующий хозяйством
Вторник	Доденко И.Н., Асташова Н.А.	Старшая медсестра, заведующий хозяйством
Среда	Доденко И.Н., Асташова Н.А., Кашина Л.Г.	Старшая медсестра, заведующий хозяйством, старший воспитатель
Четверг	Доденко И.Н., Асташова Н.А.	Старшая медсестра, заведующий хозяйством
Пятница	Доденко И.Н., Асташова Н.А.	Старшая медсестра, заведующий хозяйством

Подготовил
заведующий хозяйством

Н.А. Асташова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харьковский» ДНР

М.Н. Павлова

РАСПИСАНИЕ

непосредственно-образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	2	3	4	5	6
I младшая № 1	09.00–09.10 Физкультура	09.00–09.10 Музыка 09.20–09.30 Изобразительная деятельность (рисование)	09.00–09.10 Развитие речи 10.15–10.25 Физкультура (улица)	09.00–09.10 Физкультура 09.20–09.30 Познавательно-исследовательская деятельность	09.00–09.10 Музыка 09.20–09.30 Восприятие худож. лит-ры и фольклора
II младшая № 4	09.00–09.15 Музыка 09.25–09.40 Восприятие худож. лит-ры и фольклора	09.00–09.15 Физкультура 09.25–09.40 Познавательно-исследовательская деятельность	09.00–09.15 Музыка 09.25–09.40 Изобразительная деятельность (рисование)	09.00–09.15 Развитие речи 9.30–9.45 Физкультура	09.00–09.15 Изобразительная деятельность (лепка/апплик.) 10.00–10.15 Физкультура (улица)
Средняя № 12	08.55–09.15 Восприятие худож. лит-ры и фольклора 09.25–09.45 Музыка	09.00–09.20 Изобразительная деятельность (рисование) 09.30–09.50 Физкультура	9.00–09.20 Развитие речи 09.30–09.50 Музыка	09.00–09.20 Физкультура 9.30–9.50 Познавательно-исследовательская деятельность	09.00–09.20 Изобразительная деятельность (лепка/апплик.) 10.00–10.20 Физкультура (улица)
Старшая № 8	09.00–09.25 Физкультура 09.35–10.00 Восприятие худож. лит-ры и фольклора	09.00–09.25 Изобразительная деятельность (лепка/апплик.) 09.35–09.55 Музыка	09.00–09.25 Физкультура 09.35–10.00 Познавательно-исследовательская деятельность	09.00–09.25 Музыка 09.35–09.55 Изобразительная деятельность (рисование)	09.00–09.25 Развитие речи 10.00–10.25 Физкультура (улица)
Старшая № 9	09.00–09.25 Восприятие худож. лит-ры и фольклора 09.55–10.20 Музыка	09.00–09.25 Изобразительная деятельность (лепка/апплик.) 10.30–10.55 Физкультура (улица)	09.00–09.25 Развитие речи 09.40–10.05 Физкультура	09.00–09.25 Познавательно-исследовательская деятельность 09.40–10.05 Музыка	09.00–09.25 Физкультура 09.35–10.00 Изобразительная деятельность (рисование)
Подготовительная к школе № 7	09.00–09.30 Восприятие худож. лит-ры и фольклора 10.15–10.45 Физкультура	09.00–09.30 Изобразительная деятельность (рисование) 10.10–10.40 Музыка	09.00–09.30 Познавательно-исследовательская деятельность 10.20–10.50 Физкультура	09.00–09.30 Изобразительная деятельность (лепка/апплик.) 10.20–10.50 Музыка	09.00–09.30 Развитие речи 09.40–10.10 Физкультура (улица)
Группа детей с нарушением речи № 10,11	09.00–09.25 Изобразительная деятельность (рисование) 09.35–10.00 Физкультура	09.00–09.25 Познавательно-исследовательская деятельность 10.15–10.40 Физкультура (улица)	09.10–09.35 Развитие речи 10.05–10.30 Музыка	09.10–09.35 Изобразительная деятельность (лепка/апплик.) 10.00–10.25 Физкультура	09.00–09.25 Восприятие худож. лит-ры и фольклора 09.40–10.10 Музыка

Подготовил
старший воспитатель

Л.Г. Кашина

Л.Г. Кашина

Приложение 1
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**МЕРОПРИЯТИЯ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

Июнь

№ п/п	Форма проведения	Тема мероприятия	Возраст
С детьми			
1.	Видеопутешествие	«Улицы родного города»	Старший дошколь- ный возраст
2.	Беседы	«Переходим через улицу», «Зачем нужен переход»	Младший, средний и старший дошкольный возраст
3.	Рассматривание иллюстраций, картинок дорожных знаков	«Дорожные знаки»	Младший, средний и старший дошкольный возраст
4.	Сюжетно-ролевые игры	«День юного пешехода», «Наш помощник свето- фор» и т.д.	Средний и старший дошкольный возраст
5.	Дидактическая игра	«Красный, желтый, зеле- ный»	Младший дошколь- ный возраст
6.	Составление рассказов по сю- жетным картинкам	«Правила и безопасность дорожного движения»	Старший дошколь- ный возраст
7.	Чтение художественной лите- ратуры	«Мой друг – свето- фор», «Переход улицы», «Перекресток» и т.д.	Младший, средний и старший дошкольный возраст
8.	Конкурс рисунков	«Мой друг – Светофор»	Младший, средний и старший дошкольный возраст
С родителями (законными представителями)			
1.	Консультация	«Ребенок пешеход»	
2.	Памятка на информационном стенде	«Обучение детей наблюдательности на улице»	

Июль

№ п/п	Форма проведения	Тема мероприятия	Возраст
С детьми			
1.	Наблюдение, рассматривание	«Знакомство с улицей»	Младший и средний дошкольный возраст
2.	Дидактические игры	«Дорожные знаки», «Уга- дай транспорт» и т.д.	Средний и старший дошкольный возраст
3.	Просмотр мультфильма	«Дядя Стёпа - милицио- нер»	Младший, средний и старший дошкольный возраст

4	Беседы	«Правила поведения на улице», «Как вести себя в общественном транспорте» и т.д.	Средний и старший дошкольный возраст
5	Чтение художественной литературы	«Улица», «Воробышка Тишка», «Улица где все спешат», «Пассажир» и т.д.	Младший, средний и старший дошкольный возраст
6	Конкурс рисунка	«Дети и улица»	Средний и старший дошкольный возраст
7	Вечер веселых и находчивых	«Знатоки правил дорожного движения»	Старший дошкольный возраст
С родителями (законными представителями)			
1.	Консультации	«Причины детского дорожно-транспортного травматизма», «Безопасные шаги на пути к безопасности на дороге»	

Август			
№ п/п	Форма проведения	Тема мероприятия	Возраст
С детьми			
1.	Наблюдение, рассматривание	«Виды транспорта»	Младший, средний и старший дошкольный возраст
2.	Разучивание стихов, загадок	О транспорте, о дорожных знаках	Младший, средний и старший дошкольный возраст
3.	Чтение художественной литературы	«Как неразлучные друзья дорогу переходили», «Машины», «Велосипед»	Младший, средний и старший дошкольный возраст
4.	Дидактические игры	«Найди такой же знак», «Собери автомобиль»	Младший, средний и старший дошкольный возраст
5.	Сюжетно-ролевые игры	«Водители и пешеходы», «Служба спасения»	Средний и старший дошкольный возраст
6.	Конкурс рисунков	«Дорожному движению - наше уважение»	Средний и старший дошкольный возраст
С родителями (законными представителями)			
1.	Памятки	«Правила поведения на остановке маршрутного транспорта», «Безопасность для всей семьи»	

Подготовил
старший воспитатель



Л.Г. Кашина

Приложение 2
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОД**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответствен- ные
Работа с сотрудниками			
1	Проведение инструктажа по пожарной безопасности	Май 2025	Заведующий хозяйством
2	Консультации для педагогов: – «Основы пожарной безопасности»; – «Средства пожаротушения»; – «Эвакуация детей из загоревшегося здания».	Июнь-август 2025	Заведующий хозяйством
3	Уборка сухостоя с территории ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР	Июнь-август 2025	Заведующий хозяйством
4	Контроль за соблюдением норм противопожарного режима	Июнь-август 2025	Заведующий, заведующий хозяйством
Работа с детьми			
1	Беседы по пожарной безопасности	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Подвижные, сюжетные и дидактические игры	В течение ЛОП	Воспитатели
3	Чтение художественной литературы	В течение ЛОП	Воспитатели
4	Выставка детских рисунков на тему: «Мир безопасности»	17.06-20.06.2025	Старший воспитатель, воспитатели
5	Экскурсия в прачечную (знакомство с электроприборами)	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Просмотр мультфильмов «Кошкин дом», «Азбука безопасности со смешариками», «Правила поведения детей при пожаре» и т.д.	В течение ЛОП	Воспитатели, музыкальный руководитель
Работа с родителями			
1	Оформление стендов и уголков безопасности в группах	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Консультации для родителей: – «Внимание! Эти предметы таят опасность»; – «Первая помощь при ожоге»; – «Пожарная безопасность» и т.д.	В течение ЛОП	Воспитатели

Подготовил
старший воспитатель



Л.Г. Кашина

Приложение 3
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ
МУЗЫКАЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ И РАЗВЛЕЧЕНИЙ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

Месяц	Мероприятия	Группа	Сроки	Ответственный
июнь	День защиты детей - праздник «Волшебный мир детства»	Во всех возрастных группах	02.06.2025	Муз. руководитель, инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Спортивное развлечение на самокатах «Догони меня дружок»	Средние, старшие, подготовительные	06.06.2025	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Музыкальное развлечение «Мы - дети твои, Россия»	Все группы	11.06.2025	Муз. руководитель, воспитатели
	Спортивный досуг «Малые Олимпийские игры»	Средние, старшие, подготовительные	20.06.2025	инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Музыкальный концерт «Люблю березку русскую»	Все группы	27.06.2025	Муз. руководитель, воспитатели
июль	Фольклорный праздник «Ивана Купала»	Все группы	04.07.2025	Муз. руководитель, инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Квест - игра, посвященная Дню семьи, любви и верности «В поисках ромашки»	Средние, старшие, подготовительные	08.07.2025	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Развлекательная программа «Праздник шариков»	Все группы	18.07.2025	Муз. руководитель, воспитатели
	День здоровья «Чтоб здоровье сохранить — научись его ценить»	Средние, старшие, подготовительные	25.07.2025	инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Музыкальный досуг «День музыки и танца»	Все группы	31.07.2025	Муз. руководитель, воспитатели
август	Спортивное развлечение «Разноцветные эстафеты»	Средние, старшие, подготовительные	01.08.2025	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
	Кукольный спектакль «Звери будят солнышко»	Младшие, средние	07.08.2025	Муз. руководитель, воспитатели
	Музыкальное развлечение «Сказки – шумелки»	Старшие, подготовительные	08.08.2025	

Спортивный праздник «Сильным, ловким вы- растай»	Средние, старшие, подготовительные	15.08.2025	инструктор по физ. культуре, воспитатели
Музыкальное развлечение «Флаг России - трико- лор»	Все группы	22.08.2025	Муз. руководитель, воспитатели
Музыкальное развлечение «Лето красное, до свида- ния!»	Все группы	29.08.2025	Муз. руководитель, инструктор по физ. культуре, воспитатели

Подготовил
инструктор по физической культуре



И.В. Татаринова

Приложение 4
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГКДОУ «Детский сад
№ 1 г.о. Харцызск» ДНР
М.Н. Павлова

**МЕРОПРИЯТИЯ,
НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ОХРАНУ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1 Г.О. ХАРЦЫЗСК» ДНР**

Содержание работы	Срок	Ответственные
Организационные мероприятия		
Провести инструктажи по: - соблюдению санитарно-эпидемиологического режима; - организации охраны жизни и здоровья детей; - профилактике детского травматизма, ДТП; - предупреждению отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактике клещевого энцефалита; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	до 01.06.2025	старшая медсестра, старший воспитатель
Организовать замену песка в песочницах	«	заведующий хозяйством
Провести осмотр помещений ГКДОУ и территории относительно готовности к работе в оздоровительный период	«	заведующий, заведующий хозяйством, старшая медсестра, старший воспитатель
Анализировать заболеваемость детей и работников, своевременно информировать руководителя, подавать отчеты в городскую детскую поликлинику, Управление образования администрации городского округа Харцызск	до 30.06.2025 до 30.07.2025 до 31.08.2025	старшая медсестра
Проводить антропометрические измерения детей всех возрастных групп ежемесячно и заносить данные в листы здоровья	01.06.2025 01.07.2025 02.08.2025	старшая медсестра
Анализировать выполнение норм питания в летний период	1 раз на 10 дней и 1 раз в месяц	старшая медсестра
Здоровьесберегающая среда		
Проводить контроль за санитарным состоянием пищеблока для предотвращения возникновения желудочно-кишечных инфекций	постоянно	старшая медсестра

Проверить картотеку блюд на соответствие карт-раскладок блюд примерному двухнедельному меню	до 01.06.2025	старшая медсестра
Проводить бракераж готовой и сырой продукции, контролировать наличие суточных проб	постоянно	старшая медсестра
Включать в рацион питания детей как можно больше свежих овощей, фруктов, соков	на протяжении оздоровительно-го периода	старшая медсестра
Обеспечить питьевой режим, отвечающий оптимальной потребности в качественной воде для детского организма	постоянно	старшая медсестра, работники пищеблока, помощники воспитателей
Усилить контроль за соблюдением сроков реализации и условий хранения продуктов питания и продовольственного сырья	постоянно	заведующий, старшая медсестра
Контролировать своевременную уборку территории МБДОУ, вывоз мусора, скашивание травы	постоянно	заведующий хозяйством
Проводить перемешивание и увлажнение песка	ежедневно	воспитатели
Осмотр территории на наличие ядовитых грибов и растений, опасных предметов	постоянно	старшая медсестра, воспитатели, дворник
Лечебно-профилактическая работа		
Следить за соблюдением графика прохождения обязательных медицинских осмотров работниками учебного учреждения	согласно графику	старшая медсестра
Организовывать закаливающие процедуры для детей при помощи природных факторов (воздух, солнце, вода) на свежем воздухе	ежедневно	старший воспитатель, старшая медсестра, воспитатели
Проведение иммунопрофилактики согласно календаря прививок	по плану	старшая медсестра
Спортивно-оздоровительная работа		
Спортивные мероприятия	по плану	старший воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
Обеспечить оптимальный подвижный режим детей	постоянно	воспитатели, инструктор по физической культуре
Санитарно-просветительская работа		
Индивидуальные беседы с сотрудниками и родителями детей по профилактике: – желудочно-кишечных инфекций.	постоянно	старшая медсестра
Консультации с родителями на темы: – Солнце: полезно и вредно! – Осторожно – насекомые! – Витаминное питание! – Закаливание детей летом – Растения вокруг тебя. Зеленая аптека. – Как бороться с гельминтами в домашних условиях	июнь « июль « август «	старшая медсестра

Консультации для работников по темам: – Закаливание детей летом с использованием природных факторов (для воспитателей); – Первая доврачебная помощь во время носового кровотечения (для воспитателей и помощников воспитателей); – Повышение двигательной активности, признаки переутомления у детей и пути их преодоления (для воспитателей, инструктора по физической культуре); – Укусы насекомых. Как предотвратить опасные последствия (для воспитателей и помощников воспитателей). Провести педагогические часы на темы: – Распорядок дня детей летом; – Обогащаем детский рацион питания витаминами	июнь	старшая медсестра
	«	
	июль	
	август	
	июнь июль	старший воспитатель, старшая медсестра
Оздоровительно-закаливающие мероприятия		
Строго соблюдать графики проветривания, применять сквозное проветривание при отсутствии детей в групповых и других помещениях учреждения	постоянно	воспитатели, старшая медсестра
Обеспечивать широкий доступ воздуха во время дневного сна	при благоприятных погодных условиях	воспитатели, старшая медсестра
Организовывать процессы жизнедеятельности детей на свежем воздухе	при благоприятных погодных условиях	воспитатели, старшая медсестра
Обеспечить неспецифические мероприятия закаливания: - полоскание горла (полости рта) с постепенным снижением температуры воды; - гигиенические водные процедуры – умывание, мытье рук до локтей прохладной водой; - прием воздушных и солнечных ванн; - обливание ног, плескание в мини-бассейне; - массаж стоп на ковре, ребристой доске, гальке и т.д.	постоянно	старшая медсестра

Подготовил
старшая медсестра



И.Н. Доденко

ПАМЯТКА

Первая доврачебная помощь при носовом кровотечении

Носовое кровотечение – кровотечение из носа, которое может возникнуть в последствии травмы, высокой температуры, высокого артериального давления или при заболеваниях крови. Травматическое кровотечение возникает из-за ковыряния в носу, попадания в нос постороннего предмета или из-за перелома носовых косточек.

- ✓ При носовом кровотечении необходимо посадить ребенка возле умывальника. При этом он должен **немного наклонить голову вперед** и дышать ртом.
- ✓ **Не следует запрокидывать голову**, поскольку это не ускорит остановку кровотечения, а после заглатывания крови может вызвать рвоту.
- ✓ Можно положить на переносицу лед, обернутый тканью, или кусочек ткани, смоченный холодной водой.
- ✓ Необходимо следить за тем, чтобы ребенок не зажимал нос.
- ✓ Чтобы остановить кровь, следует сделать марлевый или ватный **тампон**, смочить его **3%-ным раствором перекиси водорода или холодной водой**. После этого ввести тампон в ноздрю.
- ✓ Следует удостовериться, что кровь не попадает в носоглотку. Для этого можно попросить ребенка несколько раз сплюнуть слюну, посмотреть, не окрашена ли она кровью. Можно также заглянуть ребенку в рот.
- ✓ Через 10-20 минут **тампон необходимо аккуратно убрать**, перед этим смочивши его холодной водой при помощи пипетки.
- ✓ После прекращения кровотечения следует проконтролировать, чтобы ребенок не сильно втягивал носом воздух и не сморкался на протяжении нескольких часов.
- ✓ Носовое кровотечение может возникнуть из-за **сухости слизистой оболочки**. Поэтому необходимо проследить за достаточной влажностью воздуха в помещении, где пребывает ребенок. Если воздух сухой, можно включить увлажнитель воздуха или повесить влажную простынь. Можно также смазать нос ребенка изнутри вазелином.
- ✓ В большинстве случаев носовое кровотечение у ребенка проходит самостоятельно. Если же носовое кровотечение сильное и продолжается больше 10 минут, необходимо **вызвать скорую помощь**.

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам мытья кухонной посуды,
инвентаря и оборудования в помещениях буфетных групп

- ✓ После приема пищи детьми соберите кухонную посуду и **очистите его от остатков пищи.**
- ✓ Остатки еды после питания детей **соберите в специально промаркированные педальные бачки** – емкости для отходов продуктов питания.
- ✓ Ни в коем случае **не наполняйте** емкости для отходов продуктов питания **больше чем на 2/3 объема.**
- ✓ Даже при незначительном наполнении емкостей для отходов продуктов питания **выносите и опорожняйте их.**
- ✓ **Соблюдайте последовательность мытья** кухонной посуды и столовых приборов: сначала мойте чашки, потом тарелки, и в последнюю очередь – столовые приборы.
- ✓ Используйте для мытья кухонной посуды только **моющие средства**, которые имеют положительный вывод государственной санитарно-эпидемиологической экспертизы о разрешении на применение в учебных учреждениях.
- ✓ **Замачивайте** кухонную посуду в воде **при температуре +50...+60°C** с моющим средством в первом отделении моющей ванны, где отмечен уровень заполнения водой.
- ✓ **Ополаскивайте** кухонную посуду в другом отделении моющей ванны **под горячей проточной водой** при температуре не ниже +65°C.
- ✓ Чистую столовую посуду **просушите** на решетчатых полочках на ребре и храните в закрытых шкафах, а столовые приборы – в емкостях, ручками вверх.
- ✓ **Не вытирайте** кухонную посуду и столовые приборы, это запрещено.
- ✓ Емкости для столовых приборов, разносы для хранения чистых чашек **мойте не реже чем один раз в день.**
- ✓ В период карантина за эпидемиологическими показаниями посуду после мытья **дезинфицируйте кипячением:** на протяжении 25 мин. при острых кишечных инфекциях или 45 мин. – при вирусном гепатите. Вместо кипячения можно **обеззаразить** мытую посуду в духовом шкафу.
- ✓ Мочалки, тряпки, щетки после мытья посуды и столов **промойте, выстирайте с моющим средством, ополосните и высушите**, а в случае изнашивания – своевременно замените на новые.
- ✓ Столы, ванны для мытья кухонной посуды после окончания работы **вымойте с моющим средством.**
- ✓ В конце каждого рабочего дня **помойте емкости для отходов продуктов питания 2%-ным раствором кальцинированной соды, ополосните горячей водой и высушите.**

ПАМЯТКА
Первая доврачебная помощь
при солнечном ожоге и тепловом ударе

Летом существенно возрастает риск перегрева на солнце и даже в тени. В таком случае у ребенка может случиться тепловой удар и появиться солнечный ожог.

В случае солнечного ожога

- ✓ При подозрении на солнечные ожоги следует осмотреть потерпевшего и установить тяжесть ожога. Прежде всего, потерпевшего следует перенести в прохладное место. Тяжесть солнечного ожога определяется глубиной поражения кожи и площадью ожоговой поверхности.
- ✓ Различают **4 степени ожогов**:
 - I степень – покраснение кожи, зуд, незначительный отек, возможное слущивание;
 - II степень – образование пузырей с жидкостью в середине;
 - III степень – омертвление тканей;
 - IV степень – обугливание тканей.
- ✓ Солнечные ожоги чаще всего есть ожогами I степени, реже – II. В первую очередь, следует приложить на 5-10 минут к обожженным участкам тела пузырь со льдом или другой холодный предмет из морозильной камеры, закутанный в чистую ткань.
- ✓ Глубокий и большой по охватыванию поверхности кожи ожог может вызвать **ожоговый шок**. У детей старше 3 лет ожоговый шок развивается при площади поверхностного ожога больше 10 %, у детей от 1 до 3 лет – больше 5%, у детей до 1 года – больше 3%. Вероятность появления глубоких ожогов у детей высокое из-за того, что их кожа лишена защитных свойств, которые формируются с возрастом.
- ✓ В случае ожогового шока следует дать потерпевшему **щелочное питье** для возвращения потраченной жидкости (1 чайная ложка поваренной соли и 1 чайная ложка питьевой соды на 1 л. воды).
- ✓ При повреждении кожного покрова необходимо приложить **стерильную повязку**. При ожогах I степени ожоговую поверхность можно преждевременно смазать мазью на основе пантенола.
- ✓ Для предупреждения инфицирования **нельзя касаться ожоговой поверхности** руками или вскрывать пузыри.
- ✓ При потребности дать потерпевшему обезболивающее средство: одноразовую дозу парацетамола или ибупрофена.
- ✓ При появлении выраженных нарушений терморегуляции у потерпевшего после использования физических методов охлаждения (обтирания, холодные компрессы), перорального приема жаропонижающих препаратов для профилактики судорог и как дополнительного обезболивания может стать необходимым **внутримышечном введении лекарств**. Состав литической смеси: 50%-ный раствор анальгина, 2,5%-ный раствор пипольфена или 1%-ный раствор димедрола, 2%-ный раствор папаверина. Приблизительная дозировка каждого раствора для детей в возрасте старше 1 года – 0,1 мл. на год жизни.

- ✓ При тяжелых или значительных поражениях кожных покровов **следует вызвать скорую**.

В случае теплового удара

- ✓ При наступлении теплового удара следует перенести потерпевшего в прохладное место и положить его на спину, подложивши ему под голову подушку или сверток одежды.
- ✓ Далее необходимо расстегнуть или снять с потерпевшего одежду, которая мешает дыханию. Смочить голову и грудь прохладной водой. **Приложить холодный компресс** на поверхность кожи, где сосредоточено много сосудов (лоб, теменная область и другие).
- ✓ Если потерпевший в сознании, желательно дать ему холодный чай или холодную подсоленную воду.
- ✓ **Если нарушено дыхание и отсутствует пульс**, следует провести искусственное дыхание и внешний массаж сердца и немедленно вызвать скорую.

ПАМЯТКА

Первая доврачебная помощь при укусах животных

Чаще людей кусают домашние собаки, реже кошки и другие животные. Самыми опасными являются укусы животных, больных на бешенство – острое инфекционное заболевание, которое характеризуется **поражением центральной нервной системы**. У собак признаками бешенства является чрезмерное возбуждение, повышенная тревожность, расширенность зрачков. Животное может убегать от людей или кидаться на них и кусать, проглатывать несъедобные предметы. Хотя в некоторых случаях внешние признаки заболевания могут отсутствовать.

- ✓ Если ребенка укусило животное, в первую очередь, следует **тщательно осмотреть место укуса**. Если рана кровоточит умеренно, не стоит немедленно останавливать кровотечение, поскольку таким образом рана очищается от слюны животного.
- ✓ Потом следует тщательно **промыть рану мыльным раствором**, а также участки кожи, куда могла попасть слюна животного. Кожу вокруг раны обрабатывают антисептическими средствами: 70%-ным раствором спирта, 5%-ным раствором йода или другими.
- ✓ На рану следует **нанести антибактериальную мазь** (левомеколь, левомецетин), а потом – приложить стерильную повязку.
- ✓ После предоставления минимальной медицинской помощи следует немедленно проинформировать родителей о случае и обратиться за медицинской помощью в больницу. В больнице следует проконсультироваться по **проведению экстренной вакцинации против столбняка и бешенства**. Врачу следует показать выписку из Карты профилактических прививок ребенка, чтобы определить объем необходимых прививок.
- ✓ **Вакцинацию против столбняка** не проводят, если ребенок получил полный курс прививок согласно с возрастом.
- ✓ **Вакцинацию против бешенства** проводят, учитывая локализацию укуса, тяжесть повреждения кожных покровов, сведений о животном и т. д. Несмотря на то, что вакцинация более эффективна на протяжении первых 14 дней после укуса, курс лечения вакциной назначают независимо от того, когда потерпевший обратился за медицинской помощью (даже если после случая с укусом прошло несколько месяцев).
- ✓ **В случае отказа** от прививок родителей следует проинформировать о возможных последствиях в случае заражения ребенка столбняком или бешенством.

Приложение 5
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ
В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1 Г.О. ХАРЦЫЗСК» ДНР НА ЛЕТНИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима в ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.
/воспитатель, помощник воспитателя, кладовщик, повара, старшая медсестра/
2. Строгое соблюдение правил приема пищевых продуктов (наличие документов, подтверждающих происхождение, качество и безопасность продуктов, сроки хранения и реализации сырой продукции).
/кладовщик, старшая медсестра/
3. Соблюдение товарного соседства продуктов в холодильном оборудовании.
/кладовщик, старшая медсестра/
4. Строгое соблюдение технологических процессов приготовления пищи.
/ повара, старшая медсестра, постоянно/
5. Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований при отборе и хранении суточных проб.
/повара, старшая медсестра, постоянно/
6. Ежедневная организация и проведение утреннего фильтра при приеме детей, своевременная изоляция заболевших.
/воспитатель, старшая медсестра, постоянно/
7. Ежедневный осмотр работников пищеблока на кожные и гнойничковые заболевания.
/старшая медсестра, постоянно/
8. Строгое соблюдение питьевого режима.
/воспитатель, помощник воспитателя, повара, старшая медсестра, постоянно/
9. Строгое соблюдение правил личной гигиены детьми и работниками ГКДОУ «Детский сад № 1 г.о. Харцызск» ДНР.
/ старшая медсестра, воспитатель, помощник воспитателя, повара/
10. Усилить санпросвет работу с родителями, сотрудниками, детьми по профилактике острых кишечных заболеваний и пищевых отравлений.
/воспитатель, старшая медсестра, постоянно/

Подготовил
старшая медсестра



И.Н. Доденко

Приложение 6
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА
В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1 Г.О. ХАРЦЫЗСК» ДНР НА ЛЕТНИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

1. Своевременно осуществлять порядок оказания медицинской помощи детям согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 04.04.2025 № 213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

Старшая медсестра
/постоянно/

2. Провести санитарно-просветительную работу:
- «Профилактика детского травматизма в быту»;
- «Пропаганда знаний об оказании первой помощи при внезапных случаях на воде»;
- «Типичные случаи детского дорожно-транспортного травматизма и меры его предупреждения»

Старшая медсестра,
/по плану/

3. Провести тренировочно-практические занятия: «Предоставление первой доврачебной помощи при травматических повреждениях (ушибы, вывихи, раны, переломы)»

Старшая медсестра,
/по плану/

4. Осуществлять контроль за хранением и применением предметов, веществ, растворов, которые являются потенциально опасными для детей (синтетические моющие и дезинфицирующие средства, бытовая химия).

Старшая медсестра, помощники воспитателей
/постоянно/

Подготовил
старшая медсестра



И.Н. Доденко

Приложение 7
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОБИОЗА В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1 Г.О.
ХАРЦЫЗСК» ДНР НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

1. Своевременно обследовать детей и сотрудников на энтеробиоз с последующей дегельминтизацией

Старшая медсестра
/по плану/

2. Осуществлять контроль:

- за выполнением детьми, сотрудниками правил личной гигиены

Старшая медсестра
/постоянно/

- за соблюдением санитарно-гигиенических требований к состоянию детских участков, территории детского учреждения

Старшая медсестра
/ежедневно/

- за соблюдением санитарно-гигиенических требований по замене и использованию песка в песочницах

Старшая медсестра
/ежедневно/

- за своевременной сменой белья, полотенец, салфеток

Старшая медсестра
/по графику/

- за использованием уборочного инвентаря согласно инструкции

Старшая медсестра
/постоянно/

- за проведением просветительной работы по профилактике энтеробиоза:

- 1) с родителями (законными представителями);
- 2) с работниками;
- 3) с детьми.

Старшая медсестра, врач
/один раз в месяц/

3. Предоставить помощь воспитателям в оформлении материалов папок-передвижек по теме: «Профилактика гельминтозов у детей дошкольного возраста».

Старшая медсестра
/до 30.05.2025/

Подготовил
старшая медсестра

Доденко

И.Н. Доденко

Приложение 8
к плану ГКДОУ «Детский сад № 1
г.о. Харцызск» ДНР
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебного года

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 1
Г.О. ХАРЦЫЗСК» ДНР НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

1. Осуществлять контроль:

- за соблюдением режима дня во всех возрастных группах;
Старшая медсестра
/один раз в неделю/
- за графиком уборки помещений, соблюдение кратности, обработка дез. средствами;
Старшая медсестра
/постоянно/
- за графиком проветривания помещений, соблюдение кратности;
Старшая медсестра
/постоянно/
- за состоянием здоровья детей и работников;
Старшая медсестра
/постоянно/
- за соблюдением личной гигиены;
Старшая медсестра
/постоянно/
- за графиком стирки белья (смена полотенец не реже 1 р. в 2 дня);
Старшая медсестра
/постоянно/
- за соблюдением питьевого режима;
Старшая медсестра
/постоянно/
- за режимом мытья игрушек (минимизация мягко набивных);
Старшая медсестра
/постоянно/
- за проведением закаливающих мероприятий.
Старшая медсестра
/постоянно/

2. Проводить санитарно-просветительскую работу по профилактике желудочно-кишечных и острых вирусных заболеваний.

Старшая медсестра, воспитатели
/один раз в месяц/

3. Планирование профилактических прививок согласно «Календаря обязательных профилактических прививок».

Старшая медсестра
/по плану/

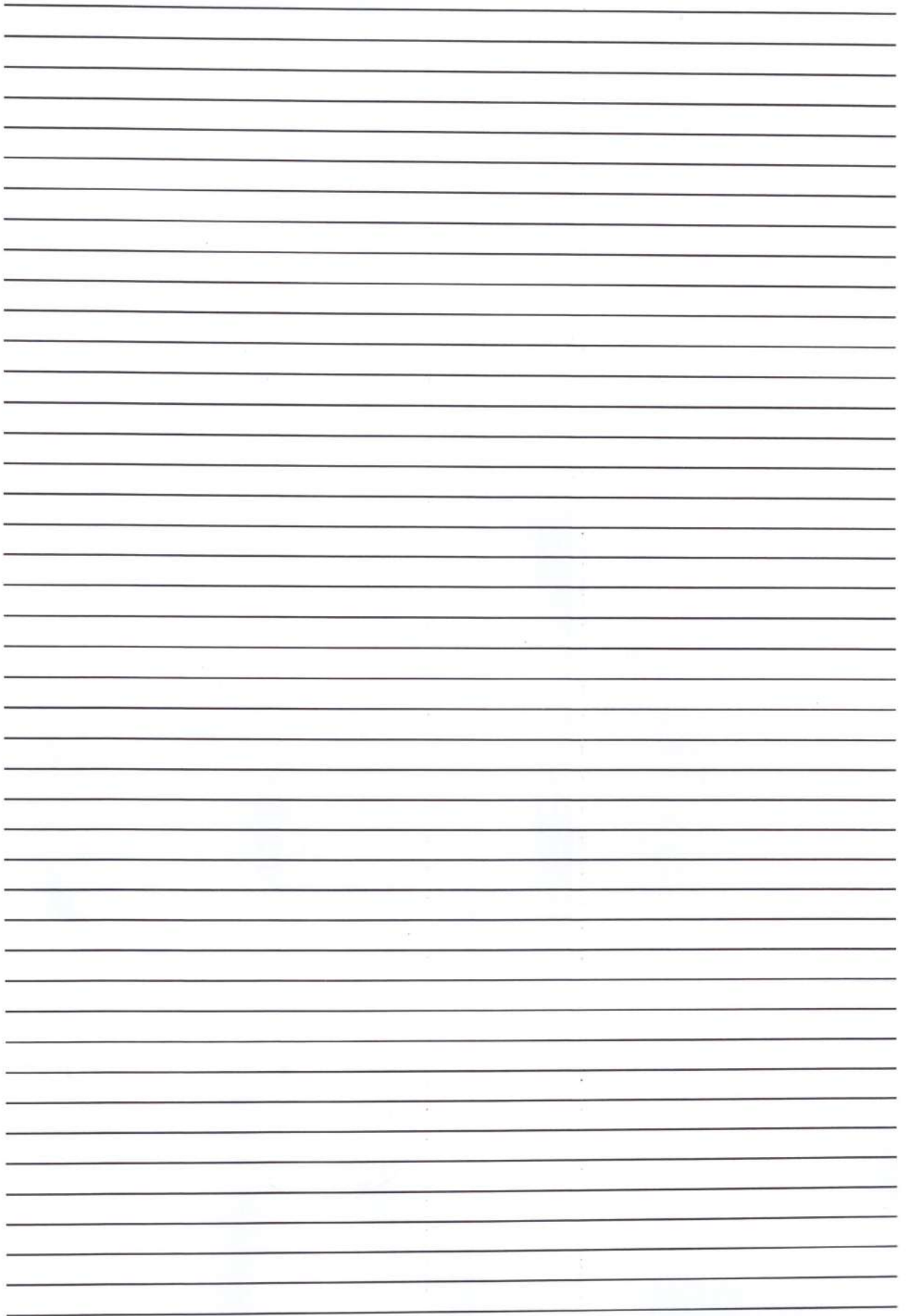
Подготовил
старшая медсестра


6

И.Н. Доденко

13. Коррективы к плану на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

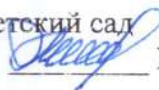


Государственное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 1 «Волшебница»
комбинированного вида городского округа Харцызск»
Донецкой Народной Республики

Пронумеровано и прошнуровано (прописью количество
листов)

50 (пятьдесят)

листов

Заведующий ЕКДОУ «Детский сад
№ 1 г.о. Харцызск» ДНР  М.Н. Павлова

